الماء القلوي (وجعلنا من الماء كل شيء حي)

د. هند أحدوه

المقـــــــــــــــدمة

هل تشعر بقواك تنهار ولم تعد نشطا مثل سابق أيامك؟
هل تشعر بالكسل أثناء نهوضك وسيرك وتشعر بالتعب لأقل مجهود ؟
هل آله جسمك قد فقدت رونقها وبدأ الصدأ يهتريها ؟
هل بدأت تشعر بأعراض الشخوخة ؟
هل تعلم أن ٩٥% من أمراضنا ، أمراض العصر سببها سوء التغذية ،و المشروبات؟
هذا هو الانسان ومنذ الازل والى الأبد يتناول الطعام ويشرب المياه ويستنشق الهواء .
وجسده يتكون وينمو بواقع ما يأكل ويشرب. فعاداتنا الغذائية السيئة من كثرة اكل اللحوم وما فيها من ملوثات بيئية ومشروبات . وتلوث المياه الكيميائي والبيولوجي . وتيار الحضارة العصرية يجرفنا الى قلب حياتنا فنستبدل الذي هو أدنى بالذي هو خير . فطعامنا وشرابنا ميت غير حيوي بل ضار . واصبح جل اهتمامنا امتاع انفسنا باللحوم بالطرق المختلفة في طهيها والمطبوخ من الطعام والزيوت الضارة والتوابل الحريفة. وشرابنا المخلط بالحمضيات والنكهات والصبغيات فمنها المسرطن ومنها المطفر. ومنها المحمض والمسبب لاكثر من ١٥٠ مرض ، ومنها المسبب للعقم المبكر وهاهي الشيخوخة تتقدم على ابواب عمرنا.
ولكن اين المفر ، وما هو الحل؟
وكيف يكون فعال ومجدي وسريع ؟
إذا علمت ان الماء يشكل نسبة ٧٠% من محتوانا فالحل الامثل مع الوقاية من المسببات هو استعمال الماء
المعالج لغسل وتنشيط وتطهير الدم وإعادة قوة وشباب الخلية وحماية الشريط النووي من المطفرات بأعلى
نسبة ٧٠% من العلاج هو الماء . ويزيد هذه النسبة اذا علمنا ان الماء المختزل (المصغر) Microwater
يقوم بهذا العمل ضعف عمل الماء الطبيعي ، فكأننا نعالج وننقي هذا الجسد بنسبة ١٢٠% في جودة وحيوية الماء
وطاقته الكامنة وسرعته في العلاج كمولد للطاقة واعلى نسبة مذيب للمواد النافعة .

بعض الافكار تكون بسيطة جدا ولكنها صادقة ونحن نتساءل لماذا غابت عنا هذا الزمن الطويل؟
ان الحقيقة البسيطة التى غابت عن عقولنا ان٩٩% من زمن الانسان على وجه الارض عاش معتمدا
على المملكة النباتية لكي يبقى معافا في بدنه . ان الفكر الياباني البشري الذي من صنع الالة ألهم بصنع
هذه الاجهزة لتجمع لنا حصيلة العلاج والوقاية من اوفر مصادر بين يدي الانـسان الا وهو الماء .
فلله الحمد والمن ملهم العباد الرشاد.
يجب علينا انتهاز الفرص الان وقبل فوات الاوان باسـتخدام ابـسط واسـهل الادوات المتوفرة لدينا في تخليص
اجسامنا من السموم ، وللوصول للتوازن المطلوب فهاهو الماء الزلال،العذب بين يدينا ، وتحت اقدامنا كما
امر ا عز وجل سيدنا أيوب وبعد تمام فترة الابتلاء والتمحيص بالمرض وفجـر لـه الارض من تحته
(**هذا مغتسل بارد وشراب**) وهاهو الماء القلوي البارد خير شراب والماء الحمـضي خير مغتسل ،بين يديك فافعل ماشئت وتغلب في نعمائه كيف شئت واحمد المولى الباري الموجد للماء وملهم العقول البشرية لحسن الاستفادة منها وبمقارنـة المـاء بالـسوائل الاخرى فإن له قيمة حرارية محدده وعالية تجعل اجسامنا تتحمـل التقلبـات المتباينـة لدرجات حرارة الجو المحيط بنا . وثمة خاصية أخرى للماء الاوهي ذاكـرة المـاء ، فاثبتت تقنيات الرنين المغناطيسي ان للماء ذاكرة ، فعند المعالجة بمجال مغناطيـسي او صوتي بقراءة القران.. او .. فان الماء يحتفظ بتلك الموجات المرسلة له صوتيا،ضوئيا، بالمجال المغناطيسي أو الطاقة المنقولة من ايدينا الى الماء ،ويستخدم هذا فـي عـلاج الامراض الروحه ،ويحمل ماء زمزم اعلى نسبة من ذاكرة الطاقة المشحونة فيه
لوجوده في مكان تداعي عليه افضل خلق ا .فيحملون المكان بطاقة عالية تتنقل لذاكرة ماء زمزم ومن ثم
للمتعالج بها . وكل انواع الماء لها ذاكرة.

المقدمة التشريعية

بسم الله الرحمن الرحيم

وبه نستعين

الماء المعجزة - "سر الاستشفاء بالماء القلوي والماء الحمضي"

الماء سر الحياة ، الماء معجزة الله عز وجل وضع كرسيه سبحانه على الماء ، أول مخلوقين الكرسي والماء ، نعيم أهل الجنة الأنهار ، الماء سلاح الله عزوجل يسلطه على العباد للهلاك والماء قدرة المبدع في الإنشاء من العدم في الدنيا والآخرة، الماء سبب تحضر الشعوب والبلدان قوة الغني بالإمداد بالماء ، ومن نعم الله العظمى في الشفاء بإسرار الماء (والذي نزل من السماء ماء بقدر فأشرنا به بلدة ميتا) الزخرف آية رقم ١١"١" فالموت بدون الماء وإعادة الحياة (للأرض وللأحياء) هو الماء .

(فكأين من قرية أهلكناها وهي ظالمة فهي خاوية على عروشها وبئر معطلة وقصر مشيد) "٢" فمن غضب الله على العباد عطل بئر الماء الذي هو سبب الحياة فأصبحت خاوية على عروشها (ومن آياته انك ترى الأرض خاشعة فإذا أنزلنا عليها الماء اهتزت وربت إن الذي أحياها لمحي الموتى انه على كل شيء قدير) "٣"فكم تهتز الأرض الميتة أو البالية عندما يهتز جسم الإنسان بالحياة عند إدخال الماء عندما يدخل في عروق الإنسان كما يدخل الماء في جذور الأرض . فأول علاج لحياة الإنسان عندما يصاب بصدمة هو الماء .

(فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم بأموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا مالكم لاترجون لله وقارا) " ٤"

وهنا آية للمميزين ، المستغفرين ، التائبين المداد بالمال الذي هو سبب الغنى والصحة للإنجاب وإكثار الذرية وهما أسباب القوة في الحياة .

وهناك أسرار في أنواع الماء وكما فضل الله عزوجل الفردوس الأعلى على الجنان وسنته سبحانه وتعالى في التفضيل ، ففجر ماء زمزم في أقدس البقاع وميزه بخصائص علاجية شافية عن سائر الماء ومن هذه المميزات أنه قلوي (قاعدي) تبلغ درجة الحموضة فيه اقل الدرجات والقاعدية تصل إلى (٨ – ٨،٥) وهذه الخاصية تعادل حموضة دم الانسان

"١" سورة الزخرف آية (١١)

"٢" سورة الحج آية (٤٥)

"٣" سورة الحج آية (٥)

"٤" سورة نوح آية (١١

وفضل سبحانه وتعالى ماء السماء المبارك بخصائص علاجية ضـد الامـراض النفسية كالاكتئاب والامراض الجسدية فهو قاعدي ومحمل بالايونـات الـسالبة الممغنطة التي تتعادل مع شحنات موجبة في جسم الانسان وتُصلح الخلل . "١"
وفجر في الارض عيونا مليئة بالمعادن المكملة لاحتياج الانسان اليومي ليقـوي جهاز المناعة ويقاوم الامراض . ومنها العيون الباردة والعيون الساخنة وفيهـا عيون محملة بمعادن ذائبة في مياه حمضية لعلاج الامراض الجلدية كمـا فـي الاثنى عشرة عينا التي تفجرت في ينابيع الشبيك ويردونها النـاس للاغتـسال والاستشفاء واعين الساخنة في مصر ، والماء النازل من الجبال في الاردن .
وفي قصة سيدنا أيوب المبتلى بالمرض الجلدي الخطير الذي أوشك بـه علـى الموت وفر منه الناس وتهتك جلده قطعا مترامية على الارض ، فـأمتن عليـه مولاه بعد صبره على بلواه ففجر الارض تحته بماء علاجي له صفات علاجيـة للامراض الجلدية الخارجية ، وصفات علاجية للشرب لقطع اصل المرض مـن داخل الجسم . وهذه حكمة بالغة في اصل العلاج هي
انه لابد من علاج اصل المرض الجلدي من الداخل واثاره من خارج الجسم
ان يكون هو الاساس في العلاج بدون أي اضافات كيميائية
لابد من شرب كميات كبيرة لقطع دابر المرض كما ورد عن خاصية العلاج بماء زمزم أن يتضلع به بمعنى شرب كميات كبيرة وان يكون هو الطعام والشراب ، فهو طعام طعم وشراب سقم
فيه استحضار النية
فيه قوة اليقين في الاستشفاء بما أنزله ا عزوجل من قـوة الـشفاء بالمـاء وبدون ذلك لايتم الشفاء التام من الامراض " اضرب برجلك هذا مغتـسل بـارد وشراب "
فيه ان الشفاء يمتن به ا على العبد الصابر فيجعله في متناول يده وتحت رجله ليس بعيدا فينال بالاسفار او باغلى الاثمان ، سبحانه وتعـالى المـنعم الواهـب الرازق فقد يطوف الانسان المستشفيات والمنتجعات ويبلغ أقاصي البلاد ويـدفع الاموال الطائلة باحثا عن الراحة والشفاء .
وهنا من ا على العيادة بالفكر والابتكار لتجهيز وتحضير الماء في منزلك مكتملا بكل خصائص الشفاء والعلاج والوقاية فيفصل هذا الجهاز محتويات الماء العادي إلى قلوي (قاعدي)لعلاج الأمراض الجـسدية الداخليـة ومـاء حمـضي لعـلاج الأمراض الجلدية الخارجية ومعقما وعذبا صافيا،فسبحان ميسر الأمور وواهـب العقول الاستنارة بالحكمة في هدى العباد وتكرر لفظ الماء في القـران ٦٣مـرة وعمر النبي عليه السلام ٦٣عام والإعجاز العلمي العددي الذي درس بالحاسـوب إن رقم التكرار لم يكن صدفة فالماء أساس الحياة والنبي المصطفى الكريم هو ماء هذا الدين وأساس حياته ونمائه
ويشكل الماء ٩٠% من دم الإنسان و٧٠% من جسم الكائن الحي فيغطـي اكبـر مساحة في خريطة الكائن البشري وينتقل الماء بين الشرايين والعـروق ويـصعد لأعلى خلية بالرأس وينحدر لأخمص القدمين حـاملا معـه المـذيبات والغـذاء

والأكسجين والماء للخلية ثم يدخل في التفاعلات الحيوية على مـستوى الخليـة و النواة وإذا جفت الخلية فقدت الوظيفة ومات العضو

(وجعلنا من الماء كل شيء حي أفلا يؤمنون)(١)وفي هذا ثلاث تأويلات :احـدها :انه خلق كل شيء مـن المـاء ،قالـه قتـادة.الثـاني،حفظ حيـاة كـل شـيء بالماء.الثالث:وجعلنا من ماء الصلب كل شيء حي ،قاله قطرب وجعلنـا بمعنـى خلقنا وروى ابوحاتم البستي في المسند الصحيح (٢)له من حـديث أبـي هريـرة قال:يارسول ا إذا رايتك طابت نفسي وقرت عيني أنبئني عن كل شيء؛ قـال: (كل شيء خلق من الماء "الحديث.وتقرير حقيقة هذه الآية الكريمة حقيقة خطيـرة يعد العلماء كشفها وتقريرها أمرا عظيما ويمجدون "دارون"لاهتدائه إليها وتقريـره إن الماء مهد الحياة الأول ومنذ أكثر من ثلاثة عشر قرنـا كـان القـران يوجـه الأنظار إلى عجائب صنع ا في الكون أفلا يؤمنون ،ويتدبرون،ويشكرون.وفـي الفعل جعل بدلا من اخرج وخلق فلماذا لم يستعمل القران اخرج أو خلق بدلا مـن جعل ا اعلم ،لكن الآية تعطينا بعض المؤشرات فالجعل هنا فيها مـذاق الخلـق الأول عند بداية الحيلة نرى فيها انه في الوسط المائي انبثقت أول بدايات الحيـاة على وجه الأرض وهذا مؤشر قران معجز لان كل النظريات العلمية الحديثة حول بدايات الحياة تؤكد أنها بدأت في بيئة مائية

....

(١)سورة الأنبياء آية(٣٠)

(٢)الجامع لأحكام القران(تفسير القرطبي)ص٢٥٠ حديث حسن.أخرجه احمد وصححه ابن حبـان والحـاكم ووافقه الذهبي

(٣)في ظلال القران الكريم لسيد قطب ص٢٣٧٦

(٤)الإعجاز العلمي في القران والسنة (الكون والماء)للدكتور سليمان الطراونة

وفي الايه الكريمة (واذكر عبدنا أيوب إذ نادى ربه أني مسني الـشيطان بنـصب وعذاب اركض برجلك هذا مغتسل بارد وشراب)(١)
بنصب قيل(٢):جمع نصب كاسد وأسد.فقد تجمعت الابتلاءات والآلام على سـيدنا أيوب علية السلام وقوله اركض :فعل أمر ونحن ومأمورون بالركض والبحث عن أسباب الشفاء والعلاج وفي حديث ابن شهاب عن النبي صـلى ا علـيـه وسـلم (٣)"إن أيوب خرج لما كان يخرج إليه من حاجيه فأوحى إليه ا (الآية)فاغتـسل فأعاد ا لحمه وشعره وبشره على أحسن ما كان ثم شرب فاذهب ا كل ما كان في جوفه من الم أو ضعف فلما اشتدت المحنة وثم الأجل تـضرع أيـوب عليـه السلام لربه فاستجاب له ربه فأينع ا عينا وأمره أن يغتسل منها فأذهبت جميع ما كان في بدنه من الأذى،وهذه قد تكون من العيون الحمضية التي فجرهـا ا فـي الأرض للأمراض الجلدية ثم أمره فضرب الأرض في مكان آخر فانبع له عينـا أخرى وأمره أن يشرب منها فأذهبت جميع ما كان في باطنه من السوء وتكاملـت العافية ظاهرا وباطنا(٤)وقد تكون هذه العين عين قلوية باردة ومن هذا الاكتشاف المعجزة تتفجر مخرجين كالعينين للقلاوي والحمضي بين يديك سهل الاستعمال دائم الوفرة قليل التكلفة لجميع الفئات والأعمار والطبقات وهذه من نعم رب العباد على العباد أن يهب لهم ماوهب لنبيه المصطفى والمبتلى أيوب لعلنا نصبر مـا صـبر عليه سيدنا أيوب ونشكر ما شكر حق شكره وننفر من مكائد كما نفر منها سيدنا أيوب وناجى ربه بصدق فاستجاب له .

....
(١)سورة ص آية ٤٢
(٢)إعراب القران الكريم وبيانه لمحي الدين الدرويش ص٤٦٩
(٣)الجامع لأحكام القران(تفسير القرطبي ص١٩١ وهذا الحديث مرسل وهو عند الطبري والزهري عن انس مرفوع بنحوه
(٤)تفسير القران العظيم للإمام الحافظ القرشي ص٥٢
(٥)في ظلال القران لسيد قطب ص٣٠٢١

دور الماء في الصحة و المرض في جسم الإنسان

فسيولوجية الماء في جسم الإنسان

يمثل الماء من ٧٠% الى ٩٠% تقريبا من جميع المواد العضوية وتحدث جميـع التفاعلات الكيميائية الحيوية في النبات والانسان في الوسط المائي فهـو وسـيط ومذيب ، ومفاعل فالماء كيمياء الحياة . ويعد الماء اكثر العناصـر وفـرة علـى الارض فالماء يغطي ٨٠٥ من الارض و٩٧% من مياه العالم هي مياه بحار بينما توجد ٢% من الماء مجمد في القطبين وهذا يعنـي جميـع الانهـار والجـداول والبحيرات العذبة تمثل ١% من مياه الارض وبدونها لن توجد حياة على الارض

يتكون جسم الانسان من ٧٠% ماء

ومخ الانسان من٨٥% ماء

وعظم الانسان من ٢٥% ماء

ودم الانسان من ٨٣ % ماء

يفقد الفرد العادي ٢،٥٤ لتر\ماء يوميا

والماء هو الاحتياجالاول لجسم الانسان ويليه الاكمسجين ويتلهف جسم الانسان للحصول على الناقص من الماء والاكسجين الا انه مع ازدياد عدد السكان ونمو الحضارة يتناقص نصيب الفرد منها بنسبة ٢% فقط من جفاف الجسم من الماء تـسببهبوطا فـي مـستوى الطاقة بنسبة الخمس.

تنبأ الدكتور فيكتور شوبيرجر انه ستكون زجاجة جيدة من الماء اعلى من سـعر النبيـذ اليوم وسيجد يوما زجاجة ماء مكتوبة عليها مدعم بالاكسجين وخـالي مـن المركبـات المشعة والكيماويات في الالفية القادمة.

- يعد الماء اعظم منظف للسموم ومزيلها ويمنع الشيخوخة المبكرة للجلد والانسجة الداخلية
- ويقوم الماء بتنظيم الوزن المثالي في الهضم السليم للاطعمة وكبح الشهية بطريقة طبيعية .
- يساعد على امتصاص العناصر الغذائية.
- يعد الماء اساسا لسلامة الدورة الدموية
- ينظم الماء نظام تبريد الجسم

فيسولوجية الجسم عند نقص الماء

يقوم الماء بجميع العمليات الحيوية من تنفس ، هضم ، غسل الـسموم، وتليـين المفاصل

والأعضاء، وعمل الفضلات . إن الجفاف يعطل الوظائف الطبيعية ابتـداء مـن الكلية ، وتعتبر
التكيف مع النقص المائي حالة مرضية تعرف بارتفـاع ضـغط الـدم وضـيق الشرايين لتقليل ترشيح
الماء وزيادة احتجازه بالجسم ويؤدي نقص الماء إلى حالة من الإعيـاء والقابليـة للإصابة بالمرض وضعف الجهاز المناعي الذي بدوره يؤدي إلى خلل فـي الأس الهيدروجيني وزيادة حموضة الدم الذي هو أم الأمراض فتتوالد مـن الحموضـة المرض تلو الأخر والتي تبدأ بالسمنة وتنتهي بسرطان الموت .
ويعادل الجسم نفسه من حالته الحمضية بإزالة المعـادن مـن الهياكـل العظمـى والبيكربونات من الدم
مما يسبب نقصا في المعادن ويظل يعادل حتى يصل إلى نقص جميع المقاومـات الجسدية فتموت الخلايا واحدة تلو الأخر

- نقص الماء يزود لزوجة الدم ويزيد فرص الجلطات
- نقص الماء يزود حموضة الدم ويزيد من توليد المؤكسدات وهذا وحده مدمر قاتل ومطغّ للخلايا

كيفية حدوث الأمراض ؟

أكسدة الخلايا و قصر عمرها و نقص وظيفتها و تغيير الإتجاة الوظيفي الطبيعي

إنا نتأكسد وبشراسة وتصدأ أعضاؤنا بمخلفات الأطعمة (الأحماض) والأكسجين النشط والذي يأخذ الكترونه من خلايانا والبنية الطبيعية المسموح بها في الجـسم هي ٢% من نسبة الاكسجين الذي نتنفسه والذي يستطيع الجسم أن يطرده ويحاربه وبعدها تبدأ عملية الاكسده

١. الضغط النفسي والعصبي .
٢. الغذاء :

إن عدم توازن نسبة طعامنا الحمض القلوي ونوعيـة غـذاءنا يـؤدي بنـا إلـى الحموضة المرضية

أغذية قلوية	أغذية حمضية	
الملح	الدقيق الأبيض	**البقوليات و الحبوب**
الصويا	البيض	
الخضار	اللحوم	
الفواكه	الاجبان	
المكسرات	معظم الحبوب	
زيت الزيتون	القهوة	
	الدهون والزيوت	
	البقول	

٣.المشروبات :
تؤدي المشروبات الغازية إلى الموت البطئ فالجسم يحتاج إلى ٣٢ كوب من الماء القلوي لمعادلة علبة من المياه الغازية ذات الحموضة المتدنية ومـا يقـارب ٣٨ كوب من الماء العادي لمعادلة ذلك .
٤. الجفاف :
وذلك لقلة شرب الماء أو عدم الاحساس بالعطش إما تعـوداً لـذلك أو بأسـباب الشيخوخة أو بسبب شرب المياه الغازية والحمضية و المقطرة
٥. التلوث البيئي :
إشعاعي – كميائي – (الادوية)
٦. الامراض :
- يحدث التعفن عندما تغزو الميكروبات البروتينات والببتيدات والاحماض الامينية وينتج عن ذلك مجموعة من
المواد الضارة مثل سلفات الهيدروجين والامونيا (سموم الانـسجة) والمـواد الهسيتامينية المسببة للحساسية مثل
الربو وفرط الطفح الجلدي (Dormatitis ,ecgma) .
- ان الاكسجين الحر (الشاذ) الناتج عن عملية الانقسام الخبثة من الـسرطانات تؤدي إلى اطلاق اعداد هائلة من
الراديكياليات التي تؤدي إلى إتلاف الكود الجيني للخلية .
٧. التمارين الهوائية والمشي
٨. التدخين .

تأثير والتأكسد على الأعضاء المهمة

الأوعية الدموية	**تخريب جدرانها وتراكم الكولسترول عليها والجلطات وموت العضو الذي يغذيه**
الكبد	**التهاب الكبد – تليف الكبد – تلف الكبد – سرطان الكبد**
البنكرياس	**التهاب البنكرياس – داء السكري – السرطان**
الكلية	**التهاب الكلية – حصاة الكلية – السرطان**
المبايض	**ضعف المبايض – العقم – أورام المبايض**
الرحم	**الأورام الليفية والسرطانية**
الثدي	**الأورام الليفية والسرطانية**

جدول مقارنة الرقم الهيدروجيني والاكسجين الزائد(ومقدار نقص الاكسجين في بعض الحالات)لمجموعة من المشروبات المتنوعة وزن العبوة لكل منها ١٠أقيات

المشروب	الرقمPHالهيدروجيني	الهيدروجين(+H)	الهيدروكسيل(-OH)	اكسجين زائد
الكولا	٢,٥	١٠×٣,١٦٢	١٠×٣،١٦٢	- ١٠×١٥٨,١
مشروبات دايت	٣,٢	١٠×٦,٣٠	١٠×١،٥٨٥	- ١٠×٣١,٥٥
البيرة	٤,٧	١٠×١,٩٩٥	١٠×٥،٠١٢	- ١٠×٠,٩٩٨
	٦,٨	١٠×١,٨٥	١٠×٦،١٣٠	- ١٠×٠,٠٠٥
الماء المقطر	٧,٠	١٠×١,٠٠٠	١٠×١،٠٠٠	٠,٠٠٠
ماء القوارير	٧,٨	١٠×١,٥٨٥	١٠×٦،١٣١	١٠×٠,٠٣١
ماء الحنفية المصفى	٨,٤	١٠×٣,٩٨١	١٠×٥,٠١٢	١٠×٠,١٢٥
الماء القلوي	**١٠,٠**	**١٠×١,٠٠٠**	**١٠×١,٠٠٠**	**١٠×٥,٠٠٠**

ما هي أفضل مضادات للأكسدة

١. الأطعمة :

النسبة الصحية الغذائية هي ٨٠:٢٠ قلوي إلى حمض وتزداد هذه النسبة عند حالة وجود الأمراض والاحماض في الدم وقد تصل إلى ١٠٠% قاعدى في الحالات المستعصية والسرطانات ونوعية الأطعمة موجوده بالجدول السابق .

ومن أشهر مضادات الأكسدة ابيتاكاروتين ، فيتامين أ ، جـ ، هـ ، و ، سيليلينوم ، جلوتيون (حمض أميني)

٢. المشروبات :

إن أهم مشروب مضاد للأكسدة هو الماء القلوي المؤين وتزداد نسبة الإختزال بزيادة وجود المعادن القلوية من الماء قبل التأين ، فالماء قليل المعادن يحتاج إلى إضافات كإضفة الكالسيوم ... الخ

- ماء السماء - قلوي وفيه طاقة كافية عالية ومتأين
- ماء زمزم - قلوي وفيه طاقة روحية حالية شفائية

والسوائل أقوى وأكثر تركيز من الجوامد والغذاء - وأسرع للوصول للخلايا .

٣. التخلص من الضغوط :

يشحن الانسان بطاقة إيمانية عالية + تغير مكـان أو زمـان العوامـل المـسببة للضغوط .

ويعد مقياس د/ هولمز للضغوط و المرضى مقياساً – لتـستطيع أن تتنبـه إلـى العلامات والتغيرات التي قد تداهمك يوماً ما بالأمراض الفاجعة .

فعندما تصل حصيلة النقاط المجتمعة من التعرض للضغط النفسي إلى ٣٠٠ نقطة سيكون هناك إحتمالية ٨٠% التعرض للمرض ، وهنا المسارعة للتغير و القلوية ومضادات الأكسدة والتي على رأسها الماء القلوي المؤين الذي هيكلهـا الجزئـي منخفض عن جميع مضادات الأكسدة وشكله السداسي المنتظم الجديد الذي يميه أي شيء بكفاءة أعلى من الماء العادي

مقارنة الوزن الجزئي لعناصر مضادات الأكسدة

العناصر	**الوزن الجزئي**
الماء المختزل / المؤين	**١٨**
بيتاكاروتين	**١٥٠**
فيتامين هـ	**١٥٣**
فيتامين جـ	**١٧٦**

الماء المؤين هو الحل الطبيعي و الأمثل :

أسرع الطرق وأبسطها وأسهلها وأوفرها للحصول على الإلكترونات الحرة الوفيرة وهذا يمثل نسبة ٧٠% من العلاج لحاجتنا الماسة للماء.

القلونة أو الموت (كيمياء الدم)

ماهي القلونة و كيف تعمل ضد الأمراض و الحموضة و الأكسدة

إن النظرية الغربية للطعام والشراب وأثرهما في حياة الخلية هي التي تتحدث عن ثبات درجة الحموضة الدموية (تميل إلي القلونة) وثبـات معـدلات الكالـسيوم والبوتاسيوم والصوديوم وثبات تركيز الأكسجين بالدم لتستقر الخلية وتؤدي دورها الفَعال إلى أن يشاء ا لينتهي دورها بإضطراب تلك النسب بعضها البعض وأمـا النظرية اليابانية والتي أسسها جورج أوشاوا بعد أن مكنه ا مـن عـلاج نفـسه بالغذاء مرض عضال (سرطان) . فقامت نظرية الماكروبيوتيك وتعني باليونانية الحياة الطويلة والكبيرة ، وهي تقوم على مفاهيم الين واليـانغ وتـسبب تعادلهـا بالجسم لتستمر الحياة أفضل وأطول وهذا المفهوم يقابل مفهوم الحموضة (الين) والقلونه (اليانغ)

وحالة القلوية المطلوبة (اليانغ) هي (٧,٤١) والتغيرات الطفيفة فيها تؤدي إلى الغيبوبة والمرض أو توقف القلب .

- وهناك الملح المنظم بالدم (Buffer Salt) بيكربونات الـصوديوم وفوسفات الصوديوم القلوية (Na_2HPO_4) للمحافظة على قلوية الدم .

- إن عملية التنفس العميق والسريع الناتج من تراكم الاحماض تؤدي إلى تحويـل حمض الكريونيك (حمض طيار)
إلى ماء وملح وثاني أكسيد الكربون والذي يتخلص منه الدم عن طريق الرئـة ويحافظ على قلونة الدم وعودة
النسبة الطبيعية بين حمض الكريونيك إلى بيكربونات الصوديوم تدريجياً ويعود النفس طبيعي .
- وتستخدم الكلى النشادر (NH3) القلوية في إبطـال الاحمـاض بـدلاً مـن الصوديوم إذا زادت كمية الأحماض ويتم
طرحها في البول وعند نفاذ كمية النشادر من الكلى وبيكربونات الصوديوم فـي الدم فلا يستطيع الدم أن يغرّ من سموم الأحماض والهتك والفتاك المدمر للخلايـا صغيرها وكبيرها والموت البطيء أو سرطان الشرس

سوائل جسم الإنسان	**نوع الاس الهيدروجيني**
الخلية	**قلوي**
بلازما الدم	**قلوي**
اللعاب	**قلوي**
العرق	**قلوي**
عصارة البنكرياس	**قلوي**
عصارة المرارة	**قلوي**
البول	**قلوي**
عصارة المعدة	**حمض**
إفرازات المهبل	**حمض**

العناصر الرئيسية للقلونة

العناصر الرئيسية للقلونة

١. ca++ الكالسيوم .

إن الكالسيوم الموجود في الماء المؤين يعد أفضل أشكال الكالسيوم الذي يحتاجـه الجسم فيسهل إمتصاصه وتوزيعه والاستفاده منه و إن الكالسيوم ضروري لتجلط الدم . وفاعلية بعض الإنزيمات ، والتحكم في مرور السوائل من خـلال جـدران الخلايا وانقباض واسترخاء عضلات القلب وهدوء الاعصاب وكثافـة وصـلابة العظام ومعادلة الحموضة بالدم.

إن نقص ١٠ – ٤٠ % من المقدار الطبيعي للكالسيوم من العظام كاملة التكـوين يظهر فيما بعد اشعة إكس .

أشكال الكالسيوم بالدم

تمثل الأيونات الحرة حوالي ٤٧,٥ % من الكالسيوم في البلازما وإذا قل عن ٤٠ % وتمثل أيونات المتصلة بالبروتين حوالي ٤٦% كمخـزن للكالـسيوم وتمثـل الصورة المركبة حوالي ٦,٥ % كمعادل للحموضة .

إن الكالسيوم يعد أكثر المعادن توافراً في الجسم حيث يمثل ٢,٥-١% مـن وزن الإنسان البالغ ٩٩% منه في العظام و ١% في سوائل الجسم خارج الخلايا .

'ن نظام الماكروبيوتيك الغذائي لا يحتوي على كثير مـن اللحـوم والأسـماك أو الدواجن وليس فيه شراب اللبن ، فيأخذون حصتهم من الكالـسيوم عـن طريـق السمسم وزيت كبد سمك القد أو الحيتان الصغيرة .

وعلى متَبِعي نظام الماكروبيوتيك (الشرقي) أو النظام الغربـي فـي الأطعمـة وأنواع مختلفة في الرجيم الحديث الذي يفي حاجاتنا اليوميـة وخاصـة الرضـع والحوامل و المرضعات وكبار السن والمصابون بأمراض العظـام أو الـوهن أو ضعف العضلات .

ويعد المعدل الطبيعي للكالسيوم في الدم حوالي ١٠ ملغ/١٠٠ ملليمتر من مـصل الدم ويصل إحتياجنا اليومي إلى ٠,٨٠٠ جم

ويعتبر الكالسيوم والصوديوم من المقلونات المعدنية الأساسية في نمـو البكتريـا حيث تمكن \كتور كاتس من علاج بكتريا السل بإستخدام الكالسيوم والصوديوم .

٢-البوتاسيوم والصوديوم

هذان التوأمان يتشابهان في خصائصهما الكميائية ويختلفان في مواقعهمـا داخـل الجسم حيث يوجد الصوديوم بصفة أساسية في السوائل خارج الخلايا ويوجد معظم البوتاسيوم داخل الخلايا وهما العنصران الحيويان لحفظ توازن الماء داخل وخارج الخلايا ، وهما ضروريان للأعصاب ونقل الشفرات المنبهه لنبضات الأعصاب بما في ذلك عضلة القلب فالصوديوم ضروري للـتقلص ويعمـل البوتاسـيوم علـى الارتخاء .

ويحافظان أيضاً كمقلونات على الاحتفاظ بتوازن صحيح بـين مقـدار الحمـضية والقلوية في الدم ويحتوي جسمنا على ٢٥٠ جم من البوتاسيوم و ١١٠ جـم مـن الصوديوم . المغنيزيوم ويوجد بالجسم بنسبة ٣٦ جم .

وترتبط ارتباطاً وثيقاً بالكالسيوم والفسفور ويوجد حوالي ٧٠% من المغنيزيوم في العظام والبقية في الأنسجة اللينة والعضلات ، وهو أيون داخل الخلية يحافظ على استقرارها وحيويتها وزيادة تركيز المغنيزيوم يضعف نشاط الجهاز العصبي .

الأمراض العضال و علاجها بقلونة الدم

أورام السرطان والأورام الحميدة و القلونة

السرطان مرضا بشعا ومرعبا في عصرنا الحالي وهـو القاتـل الثـاني للعـالم المحتضر . وأكدت البحوث ان من مسببات السرطان ، هو حموضة الدم بجميـع مسبباتها وعوامل أكسدة الخلايا Freeradical أثناء عملية حرق الطعام وخاصـة الدهني منه والماء القلوي كما ذكرنا يعادل الحموضة ويأخذ بيد الخلايا للعودة الى

قلوية الدم حيث نشاطها الطبيعي للميتوكندريا وشريط الحمض النووي فيخمد مـن هيجان وثورة الخلايا المفرط النشاط بسبب الحموضة والأكـسجين الحـر الـذي سيشبع ويتشبع ويهدأ من هيجانه الثوري عندما يقدم له الماء القلوي (O-) إلكترون الأكسجين الثابت المستقر يتزاوج مع ذراتها ويهدأ ويستقر ويؤدي دور فعال فـي تنفس الخلية بدل من ضررها .

قص د. كارس بيرس – مدير الأبحاث في منظمة القمة العالميـة - وقـصته المشهورة مع Leukemia سرطان الدم

عرض صورته وقصته

لقد اكتشف العالم الألماني الذي يعمل في مجال الكيمياء الحيوية ، د. أوتو ويربرج المسبب الحقيقي للسرطان في عام ١٩٢٣ م

وقد نال جائزة نوبل على ذلك الاكتشاف ١٩٣١م وهو يذكر ان السبب الأساسـي الأول للسرطان هو استبدال الأكسجين في كيميائية التنفس في الخليـة العاديـة ، تخمر السكر ، ان نمو الخلايا السرطانية هو عبار عن تخمر والتي يمكن ان تبـدا فقط في حالة غياب الأكسجين .

ويمكن بعبارة أخرى القول أن الخلايا السرطانية هي خلايا نباتية تعـيش داخـل الإنسان ومنذ اكتشاف د. ويربرج والأبحاث تتوالى في محاولة وقف عملية التخمر هذه من خلال الأدوية والعقاقير ، الإشعاع ، الجراحة والتي في بعـض الأحيـان تكون ذات نجاح
مؤقت فقط .

والعلماء الألمان يحاولون إيجاد طرق تعطي الكثير من الأكسجين لوقـف عمليـة التخمر هذه . والماء القلوي غني بالأكسجين الثابت والذي يصل إلى أكثـر مـن مائتي ضعف الأكسجين الموجود في المياه العادية .

ويذكر د. هيرمان اليها في كتابه "الحمض والقلوي" ان الـسوائل البـين خلويـة وخاصة الدم اذا اصبح حمضيا فإننا نشعر بالتعب ونـصاب بـالبرد .... الـخ . وعندما تزداد حمضية

علاج السرطان بالماء القلوي

عندما يشرب الانسان الماء القلوي الغني بالاكسجين وليس في صورة O2 ولكـن في صورة (OH-) مجموعة الهيدروكسيل والتي يكون فيها الاكسجين اكثر ثباتـا نظرا لاتحاد مجموعة الهيروكسيل مع العناصر القلوية الموجبة الشحنة .

ويمكن ان تتحد مجموعتين من مجموعات الهيدروكسيل (OH-) لتكونا جزيء ماء (H2O) وينطلق الاكسجين

$$OH^- + OH^- \rightarrow H_2O + O$$

وتقوم المعادن القلوية بإزالة سموم المركبات الحمضية بالاتحاد معها ومعادلتهـا ، وعندما يحدث ذلك تتحرر مجموعة الهيدروكسيل لتمد الخلايا بمزيد من الاكسجين الذي يمنع تطور السرطان ، وهذا مايسمى "ضرب عصفورين بحجر"

جهاز المناعة و القلونة

جهاز المناعة

وتتمثل في أمراض شتى ابتداء من الزكام 🡐 مرض الايدز
الماء القلوي يعطي وقاية وحماية ضد أمراض نقص المناعة ويساهم فـي عـلاج امراض نقص المناعة بتقوية الجدار الخلوي وحماية الحامض النووي من المهـدم الاكبر " فوق أكسيد الدهون" Fatty Perodes ومعادلة الراويكباليـات المهيجـة للخلايا ، ويزيد من فعالية ونشاط خلايا الدم البيضاء والخلايا اللمفاوية .
الماء الحمضي المختزل مضاد حيوي ضد السالمونيلا وغيشيرشيا كولاي .
عرض الابحاث .

أمراض العيون و القلونة

أمراض العيون

ان عمليات التحميض الدموي تبس الخلايا والانسجة وتـصلبها وتفقـد مرونتهـا ويتراكم ويترسب أحماض الفوسفات واليوريات فتقل شـفافية العدسـة ويـضعف البصر وقد يؤدي المواظبة على شرب الماء القلوي الى تحسين قوة الابصار .

مرض السكري و القلونة

مرض السكري

- يحدث السكري عندما يضعف هرمون الانسلوين فلا تعود العضلات قادرة على امتصاص الجلكوز فيرتفع سكر الدم .
- أو ضعف ونقص عدد المستقبلات المحفزة للتفاعل مع الانسولين فقد ثبـت علميا بان الماء القلوي المؤين المختزل يزيد من تروية ونشاط الميتوكندريا في خلايا في جزر لانجرهانز وفي المستقبلات وثبت ايضا انه يعادل حموضة الدم المتزايدة عند مرضى السكري بـسبب اسـتهلاك الـدهون والبروتينات عوضاً عن الجلكوز وتراكم الاحمـاض الكيتونيـة . وبـدون الانسولين تتباطأ عمليات الايض والحرق الهوائي في الخلية فتنشط عمليات الحرق اللاهوائي وتتكاثر وتتجمع أيونات الاكـسجين الراديكـالين الغيـر مستقرة فتدمر الاعضاء واحدا تلو الاخر (بنكرياس ، كبد ، كلى ، عيون ، قلب) وبوفرة وغزارة هرمون الأكسجين (-O) من مجموعة الهيدروكسيل (-OH) الثابته في الماء القلوي تتعادل مع الالكترون الغير ثابت في الـدم والخلايا (+O) وتحولها الى ذرة اكسجين مستقرة ثابتة نافعة (O2)
- كذلك نقص الكالسيوم في الدم يؤدي الى نقص افراز هرمون الانسولين في الدم ، وشرب الماء القلوي المتأين يمد الدم بكمية هائلـة مـن الكالـسيوم المتاين الذي يساعد في إفراز هرمون الانسولين .

- وقد تمت تجربة اثر الماء القلوي المتاين في تجربة فريدة فـي مستـشفى النور التخصصي بمكة المكرمة في الفترة من الى لاختبار اثـر المـاء القلوي على البنكرياس ، وكانت النتيجة ان ٨٠% من المرضى المشاركين قد استفادوا بإنقاص أدويتهم بنسبة تصل الى ٦٠% .
- وفي حالة مرض السكري الذي لايعتمدعلى الأنـسولين فـإن مـستوى السكرفي الدم يبدأتدريجيا في العودة الى المعدل الطبيعي بعدحوالي شهرين إلى ثلاثة اشهر من شرب الماءالقلوي المتأين بمعدل لترين إلى ثلاثة ايام

ضغط الدم المرتفع والقلاونة

ضغط الدم المرتفع

عندما تزداد حموضة الدم ، تزداد لزوجته ، ويترسب الكلـسترول علـى جـدار الأوعية الدموية ، فيرتفع ضغط الدم لذلك . وإذا اخذ أحد المرضى نفـسا عميقـا عدة مرات قبل قياس ضغط دمه ، فإن القراءة حينذاك تكون منخفضة ، وذلك لأنه لأخذه للنفس العميق قد أخذ أكسجين بكمية وافرة أدى إلى رفـع لحظـي للـرقم الهيدروجيني للدم PH وهذه حيلة معروفة يقوم بها بعض المرضى لإعطاء نتائج أكثر صحة . وعندما يتناول الإنسان الماء القلوي المتاين الذي يحتـوي كميـات وفيرة من الأكسجين ويؤدي ذلك إلى تقليل لزوجة الدم تدريجيا ، ومنع ترسـبات الكلسترول وتقليل ضغط الدم .

وفي حالة ضغط الدم المتذبذب فإنه يعود تدريجيا إلى المستوى الطبيعي بعد حوالي شهرين إلى ثلاثة أشهر من شرب الماء القلوي المتأين بمعدل لا يقل عن ٨ كاسات يوميا .

أما ضغط الدم الثابت فإنه يحتاج إلى مدة أكثر من سنه لكي يعود الضغط لوضعه الطبيعي بعد الشرب المنتظم و المستمر للماء القلوي المتأين .

إزالة ترسبات الكولسترول بالماء القلوي

ازالة ترسبات الكوليسترول الض عن الشرايين

يوجد اثناء الحالة النشطة بكل ايون مجال كهربائي يقوم بحث الماء لكـي يـصبح سداسي التركيب ونشط . ويتبين ان هذا المجال الكهربائي النشط يقوم بذبذبات لفك وإزاحة أي عناصر مترسبة وكلسترول متراكم في الشرايين

الشيخوخة وإعادة الشباب بالماء القلوي

الشيخوخة

سبق وذكرنا كيف أن الجفاف وعدم الإحساس بالعطش عند المسنين ي}يؤدي إلى عدم شرب الماء (الجفاف الخلوي) وتباطأ العمليات الحيوية وتمثيل الغذاء وإزالة السموم فتؤدي إلى تراكم الأحماض بكميات عالية مما تسبب في سحب الأكسجين

وبالتالي تلف الخلايا (شيخوخة خلوية) ومن ثم تلف العضو (فشل كلوي، فـشل رئوي، فشل كبدي ....الخ) وإذا كان ذلـك دون سـن الخمـسين سـنة سـميت بالشيخوخة المبكرة ويقوم الماء القلوي المؤين المشحون بالأكـسجين والكالـسيوم لاستعادة الشباب وإعادة تأهيل الخلية وهنا تحتاج الى كميات عالية من اسـتهلاك الماء القلوي المؤين

أمراض القلب و القلونة

أمراض القلب

تعتبر أمراض القلب والأوعية الدموية سببا رائدا للوفاة في الدول المتقدمة وتحدث الذبحة الصدرية (Angina) التي تسبب الآم حادة تشبه الطعنة بالسكين في وسط الصدر بسبب انسداد الشريان التاجي بالكولسترول وفضلات الطعـام ، إن فـوق أكسيدات الدهون والأكسيدات الأخرى (FreeRadical) تسبب التهاب لجـدار الشرايين الصغرى أو الشعيرات فتنقص التروية للخلايا ومن ثم تموت . ان الماء القلوي المختزل سريع الوصول للشريان فيحسن التروية ويقلل لزوجة الدم وثقلـه بمكوناته فيروي الخلية العطشى من سؤ التروية . أيضا المـاء القلـوي محمـل بمضادات الأكسدة (O-) وبنسبة مائتي ضعف الأكسجين الثابت الموجود بالمـاء العادي ، الماء القلوي يخفض نسبة الكليسترول

الربو و الحساسية و القلونة

الربو و الحساسية

تتكون الحساسية عموما من خطأ يرتكبه جهاز المناعة هندما ينتج أجساما مضادة في مواجهة مواد عادية لاضرر منها . فالربو نوع من الحساسية ينتج عنه إنسداد جزئي في الشعب الهوائية نتيجة لتقلص العضلات في الجدار الشعبي ، وتبدأ نوبة الربو جراء حبوب اللقاح والغبار أو فرو القطط ... الخ ، أو حتى الحالة المزاجية للشخص نفسه ويعزي الأطباء اليابانيون هذا الخطأ فـي جهـاز المناعـة لفـرط الحموضة في جسم الإنسان ، لذا فإن شرب الماء القلي بانتظام يقلل هذه الحموضة ، ويساعد الجهاز المناعي للعودة الى طبيعته وعدم إنتاج تلك الأجسام المضادة .

هشاشه العظام والقلونة

هشاشة العظام

الهيكل العظمي بالجسم هو بمثابة "بنك الكالسيوم" فعندما تزداد حموضة الجـسم فإنه يسحب الكالسيوم من العظام لمعالجة وضع الجسم مما يجعل العظـام أكثـر هشاشة وقابلية للكسر . ويتكون العظم من كميات متناسبة من الكالسيوم والفسفور، ولدى استبعاد الكالسيوم تزداد نسبة الفسفور في العظم فيصبح ضعيفا .

ولكن شرب الماء القلوي المتأين لفترة طويلة يمكن إن يمنع هـذه الكارثـة التـي تسببها الأطعمة التي نتناولها. وان الكالسيوم الموجود بكثرة فـي المـاء القلـوي المتأين يمكن ا يصلح التاف الذي يحدث .

النقرس و الآم المفاصل والقلونة

النقرس وآلام المفاصل

أنواع عديدة من النقرس والآم المفاصل هي نتيجة ترسبات الأحماض وتراكمها في المفاصل وتلك التراكمات الحمضية تدمر الغضاريف وتهـيج المفاصـل والتـي لايستطيع الدم احمل الفضلات منها بصورة جيدة .

وعندما نشرب الماء القلوي المتأين يقوم بمعادلة هذه الترسبات الحمضية ويطردها خارج الجسم

والإستفادة من شرب الماء القاوي المتأين تعتمد على مدة الإصابة ولكنه يبدأ فـي الزوال تدريجيا في خلال شهرين إلى ثلاثة أشهر من بداية المداومه على شـرب الماء القلوي المتاين بمعدل ٨-١٠ كاسات يومي

الأمراض الأنتكاسية والقلونة

الأمراض الانتكاسية Degenerative Diseases

على وجه العموم الأمراض الانتكاسية هي نتيجة الترسبات وتراكمات الفـضلات الحمضية داخل أجسامنا ، عند الولادة تحتوي أجسامنا على اعل نسبة ومعدل من تركيزات العناصر القاوية وكذلك يحتوي الدم على أعلى رقم هيـدروجيني PH . ومنذ تلك اللحظة – الولادة – فإن العملية الطبيعية للنمـو والحيـاة تـؤدي إلـى تحميض الدم تدريجيا وهذا هو السبب في ظهور الأمراض الانتكاسية بعـد سـن الأربعين ، لذا فإن الفرق بين جسمك في سن العشرين وجسمك في سن الأربـين هو إن جسمك في سن الأربعين يحتو على ترسبات حمضية لمدة عـشرين سـنة زيادة . لذا فإن السر في التخاص من هذه الأمراض الانتكاسية هو في الـتخاص من تلك الترسبات الحمضية في أجسامنا .

والماء القلوي المتأين نظرا لاحتوائه على كميات هائلة من العناصر القاوية فـي صورة متاينة يمتصها الجسم بسهولة ، يستطيع لذاك القضاء على تلك الترسـبات الحمضية والقضاء بالتالي على تلك الأمراض المزمنة.

الأسهال المزمن و القلاونة

الإسهال المزمن

حيثما تكون الأحماض زائدة في جسم الإنسان فإن ذلـك يـؤثر علـى عـصارة البنكرياس ويجعلها اقل قلوية ، وتصبح المواد الغذائية الذاهبة إلى الأمعاء كثيـرة الحموضة ويحدث الإسهال . لذا فإن شرب الماء القلوي يساعد في وقف الإسهال ،لأنه يزيد من قلوية عصارة البنكرياس التي تقوم بدورها بهضم الغذاء فيصبح اقل حموضة .

الأمساك المزمن والقلاونة

الإمساك المزمن

يعزى الإمساك المزمن إلى نقص الماء في خلايا الجسم عامة وخلايـا القولـون خاصة . الأمر الذي يفقد عضلات القولون مرونتها وقدرتها على الإخراج ، فضلا عن أن الفضلات نفسها تكون أقرب إلى الجفاف منها إلى الليونة ، وذلـك أيـضا بسبب نقص الماء في خلايا الجسم .وفي ندوة عقدت في سيئول عـن " الـصحة والماء" في ٢٢ سبتمبر ١٩٨٩م أوضح الدكتور . تشوا النتائج التي توصل إليهـا من تجربة أجراها على عدد من مرضى الإمساك المزمن قبل وبعد شربهم للمـاء القلوي المتأين ، وكانت النتائج كالأتي :

متوسط أعمار العينة	**من ٣٩ - ٦٢ عام**
إجمالي الوقت المستغرق لمرور الفضلات	**قبل : ٤٥ - ١٣٦ ساعة** **بعد : ٣،١ - ٧٣ ساعة**
متوسط الوقت المستغرق في المرور	**قبل : ٧٤ ساعة** **بعد : ٤٠ ساعة**
نسبة الوقت المختصر	**من ٦،٩ - ٨٨،٨ %**
متوسط نسبة الاختصار	**٥١ %**

أمراض البنكرياس والقلاونة

أمراض البنكرياس

يقوم البنكرياس بإنتاج العصارة البنكرياسية " الأنسولين" وهي أكثـر العـصارات التي يفرزها الجسم في درجة القلوية ، حيث يصل الرقم الهيدروجيني لهـا ٨،٨ ، ولكن بعض الأجسام والأسباب قد تكون وراثية تميل بعد سن الأربعين إلى ترسيب الدهون على البنكرياس ، الأمر الذي يؤدي إلى إضعاف البنكرياس وعدم قدرتـه على إنتاج الأنسولين وبالتالي ظهور أعراض مرض السكري .

ولكن إذا شرب الماء القلوي بصفة مستمرة فإن الماء القلوي المتاين يعمـل علـى إذابة هذه الدهون ويمنع ترسبها على البنكرياس فيستمر في أداء وظيفته حتى عند سن السبعين والثمانين ، وعندما لايحتاج الإنسان لأي محفزات خارجية أو أدويـة تقوم بعمل الأنسولين في الدم .

الكوليسترول والقلونة

الكولسترول

يعيش بعض الناس حياة عصرية معتمدين في حياتهم على وسائل الراحة المتوفرة، وفي نفس الوقت يعتمدون في غذائهم على وجبات غنية بالدهون ، الأمـر الـذي يؤدي إلى زيادة هذه الدهون وخاصة الكولسترول على جدران الأوعيـة الدمويـة معرضة حياة الإنسان لأمراض ضغط الدم والجلطات والذبحة الصدرية ..... الخ
والشرب المستمر للماء القلوي المتاين يؤدي إلى إذابـة ترسـبات الكولـسترول تدريجيا حتى يتخلص الجسم منها تماما ، والاستمرار في الـشرب يمنـع إعـادة ترسبها مرة أخرى .

السمنة والقلونة

السمنة

يعيش الإنسان في هذا العصر المتطور والملـيء بالمـشهيات مـن المـأكولات والمشروبات ، وبعض الناس يعيشون في رفاهية من العيش ويتلازم معه الإسراف في المأكل والمشرب والتي في الغالب لاتكـون صـحية بـل مليئـة بالـدهون والأحماض ، وباستمرار هذا النمط من العيش والمأكل تتزايد الترسبات الحمضية والدهون في الأوعية الدموية ، ومن نعم ا تعالى أن أعطى الجسم خاصية الدفاع عن نفسه بإبعاد هذه الترسبات عن المجاري والأوعية الدمويـة حتـى لاتـسبب الأمراض المختلفة للإنسان فيقوم الجسم بالتخلص من هذه الدهون في مناطق في الجسم بعيدة عن الأوعية الدموية في منطقة البطن ، والخصر ، والـردفين ..... الخ . والاستمرار في نمط الحياة السابق يؤدي إلى زيادة هذه الترسبات والـدهون في تلك المناطق عن الحد المستطاع فتظهر لذلك أعراض وسمات السمنة في هذه المناطق .
وهذه الترسبات الدهنية تكون عنيدة في الذوبان تحتاج إلى مذيبات قوية تتـضافر مع بعضها لتخليص الجسم منها مثل برامج الحمية المكثفة ، والتمارين الرياضـية ..... الخ
وأهم هذه المذيبات هو الماء القلوي المتاين الذي يعمل على إذابة هذه الدهون على المدى الطويل نظرا لصعوبة هذه الدهون في الذوبان .
وبالإستمرار في شرب الماء القلوي المتأين تبدا الترهلات في الـزوال تـدريجيا حيث يشعر الإنسان انه فقد شيئا منها .

أمراض الكلى والقلاونة

أمراض الكلى:

كلما ازداد الجسم من الفضلات الحمضية ازدادت أعباء الكليتين في تنقية الدم من هذه الفضلات ، فالتهاب الكلية ، والتسمم البولي ، وأمراض المثانـة ..... الـخ تتعلق كلها بالحالة الحمضية للجسم والتي يمكن تحسينها بـشرب المـاء القلـوي المتاين الذي يمكن أن يسيطر أيضا على الـضغط الأسـموزي للكليـة ، فمـثلا حصوات الكلية تتكون في بدايتها من حبيبات دقيقة من مادة صلبة والتـي تتكـون أساسا من أملاح الفوسفات واليورات .... الخ ، وهي أملاح أحماض الفوسفوريك والبوليك . وتتكون الحصوات في الكليتين لأن بيئتها حمضية مفرطة .

أحيانا يكون هناك كميات زائدة عن الجسم من الكالسيوم والماغنسيوم فيتم طردها لخارج الجسم عن طريق الكليتين ، فيتم اتحاد هذه العناصر مع ترسبات حمـض الفسفوريك أو البوليك ، وهذا هو السبب في الاعتقاد أن السبب والعنصر المـسؤل عن حصوات الكلى هو زيادة الكالسيوم في الجسم . وهذا اعتقد خاطئ ، حيث إن اتحاد الكالسيوم والماغنيسيوم مع حمض الفسفوريك أوالبوليك يقلل حمضية تلـك الترسبات ، والبرهان على ذلك أن الكالسيوم يذوب في البـول الحمـضي بينمـا حصوات الكلية لاتذوب فيه فإذا دخل الكالسيوم إلى المثانة وضعفت حمضية البول فإن الحصوات تذوب .

لذا فإن شرب مقادير كافية من الماء القلوي المتاين يحول دون تكـون حـصوات الكلى في المقام الأول ، كما انه يقضي عليها بعد تكونها وذلك بتذويبها .

وامراض الكلى (عدى الفشل الكلوي)وإلتهاب المسالك البولية فإنهـا تبـدأ فـي التحسن تدريجيا حيث يلاحظ ذلك مع إستمرار شرب الماء القلوي المتأين.

القلونة و أمراض النساء و التوليد

الحوامل و الماء القلوي

الحوامل والماء القلوي

عندما تحمل المرأة يكون لجنينها الحظ الأوفر في الحصول على جميـع المعـادن القلوية ، حيث أن الجنين يولد بأعلى نسبة قلوية ، فإن هذا الأمـر يعنـي فقـدان الحامل لقدر كبير من المعادن القلوية

وعندما تقام المرأة الحامل تزداد نسبة الحموضة في الدم ، لذا فهي تشعر بالغثيان في الصباح نظراً لزيادة الأحماض في الدم .

الغثيان و القئ

الغثيان والقيء

وتتناول الحامل كأس من الماء القلوي المتأين على الريق يومياً يؤدي إلى شـفائها بإذن ا من أعراض الغثيان والقيء المصاحبة للحمل بـل ويعـوض الـسوائل المفقودة من القيء

الاجهاض المنذر

الإجهاض المنذر

يساعد على إزالة الأحماض الأمينية ومعادلتها والتي تسبب في رفض الحمـل أو موت الجنين وتزود الخلايا المشيمة بالأكسجين المؤين بغزارة فتساعد في حيويـة الجنين لاحتياجه للطاقة لإتمام عمليات الانقسام الهائلة والبناء

سكري الحمل

سكري الحمل

تزداد الهرمونات المساعدة لظهور مرض السكر في الحمل وتزداد نسبة إستهلاك الكربوهيدرات والبروتين والدهون مطلقة أحماض وكيتونات بالجسم ، ويقوم الماء القلوي بمعادلة الأحماض وسرعة إزالتها قبل أن تضطر بالأم الحامل أو جنينها

ضغط الحمل

ضغط الحمل

يساهم الماء القلوي المؤين في خفض ضغط الحمل ومـضاعفاته الخطيـرة مـن التسمم والتشنجات العصبية

سوء الهضم و اضطراب القولون

سوء الهضم وإضطراب القولون

تصاب المرأة الحامل بالإمساك في الحمل بسبب هرمون البروجسترون المهدئ لتقلصات العضلات للنساء ، ويؤدي ذلك إلى سوء هضمي وغازات وإنتفاخات معوية ، فيساهم الماء القلوي في علاج الامساك والتخاص من العفونات والغازات.

الآم الظهر و العضلات

ألام الظهر والعضلات

تصاب المرأة الحامل بالآم متفرقة في العضلات وذلك بسبب الشد العضلي علـى عضلات العمود الفقري وعضلات بسطة الساقين ، أيضاً يعـزى ذلـك لـنقص الكالسيوم لذلك يعطى الماء القلوي الحماية و والدعامة من تراكم حمض اللاكتيـك العضلي ويوفر الكالسيوم المؤين والمكثف للمرأة .

الأم الأسنان

ألام الأسنان

عندما تقل نسبة الكالسيوم في دم الحامل بسبب استهلاك الجنين له تـشعر المـرأة بالآم في الأسنان ، تسوس الأسنان ، تكسر الأسنان وبما أن الماء القلوي المـؤين فيه نسبة عالية من الكالسيوم المؤين المكثف فذلك يعطي المرأة الحماية مـن الآم الأسنان وتكسرها ، وقد تحتاج إلى مكملات في حالة الـنقص الـشديد أو العمـل ألتوأمي

المرضعات

المرضعات

يساعد الماء القلوي على إدار الحليب المدعم بالكالسيوم للأم والجنـين . ويخفـف أعراض سوء الهضم بعد الولادة القيصرية

اضطرابات الدورة الشهرية

إضطرابات الدورة الشهرية

يعزى الإكتئاب ما قبل الدورة أو الالآم المصاحبة للحيض إلـى إرتفـاع درجـة حموضة الدم آنذاك ، قد تنصح المرأة بالتقليل من الأجبان – اللحـوم – الكـافين

لتقليل الحموضة ، وللماء القلوي الأثر الإيجابي الفعال في معادلة الحموضة وإزالة الأحماض المتراكمة بالدعم وتخفيف التوتر والآلام

كيف ومتى أشرب الماء القلوي المتأين

- سر الإستفادة من الماء القلوي المتأين ومردوده الإيجابي على صحتك يكمن في الآتي:-
- شرب أكبر كمية من الماء القلوي المتأين في اليوم الواحد.
- الحد الادنى لكمية الماء التي تشرب يومياهي ٦ إلـى ٨ كاسـات (اكـواب ماء)كبيرة أي من لتر ونصف إلى لترين او اكثر وبرقم هيدروجيني مـن ٩,٥الى ١٠,٠ وهوالمستوى الصحي لشرب الماء القلوي المتأين
- المداومة على شرب هذا الماء يوميا.
- يشرب الماء القلوي على معدة فارغة (بقدر المستطاع)
- لا يشرب الماء القلوي أو أي سوائل أخرى في الفترات الآتية :

أ – نصف ساعة قبل الأكل .

ب_ أثناء الأكل (عدى الشيء القليل لبلع الأكل) حتى ساعتين بعد الأكل .

- يواصل الإنسان شربه الماء القلوي المؤين بعد ساعتين من أي وجبة .
- استخدام الماء القلوي المتأين في الطبخ و عمل الشاي و القهـوة و جميـع أنواع المشروبات الأخرى .
- يشرب طازج أي في نفس اليوم .
- الماء القلوي يفقد خواصه المفيدة بعد ٢٤ساعة إذا حفظ خارج الثلاجـة و بعد يومين إلى ثلاثة أيام إذا حفظ داخل الثلاجة .
- عدم شرب جميع المشروبات الغازية لأنها تزيد بدرجـة كبيـرة كميـات الفضلات الحمضية السامة في جسم الإنسان و التـي تعجـل بالـشيخوخة المبكرة و ظهور أمراض البالغين خاصة الفتاكة منها مثل مرض السكري و ضغط الدم و النقرس و آلآم المفاصل .

ماذا نتوقع من الماء القلوي المتأين ؟

- التحسنات الصحية المذكورة أدناه هي حسب ما لاحظناه علـى أنفـسنا و على الآخرين نتجة لشرب الماء القلوي المتأين خلال السنوات الماضـية هنا في المملكة العربية السعودية و ما أكدته أيـضا النـشرات العلميـة المتوفرة في هذا الموضوع .
- عند المداومة على شر الماء القلوي المتأين و بالكميات المطلوبة مـن (من ٦إلى ٨ كاسات ماء كبيرة) يوميا أو أكثر و على معدة فارغة (مـا أمكن) و على الدرجة المطلوبة فإن الفضلات الحمـضية الـسامة تبـدأ تدريجيا في المعادلة و الإزالة و أيضا الجزيئات الحـرة و بـذلك يبـدأ تدريجيا زوال أسباب أمراض البالغين و بالتالي فإنه يتوقع الحصول على النتائج التالية :
  - الشعور بطاقة غير عادية .

- الشعور بنشاط غير عادي ، راحة زائدة و نوم أعمق .
- زيادة الإنشراح و زوال الكئابة .
- زوال حموضة المرئ و المعدة .
- توقف آلام البواسير و زوال الالتهاب و الاحتقان و التوقف عن استعمال المراهم المسكنة
- في حالة مرض السكري الذي لا يعتمد على الإنسولين فإن مستوى السكر في الدم يبدأ تدريجيا في العودة إلى المعدل الطبيعي بعد حوالي شهرين إلى ثلاثة أشهر من شرب الماء القلوي المتأين

اجمالي فوائد الماء القلوي المتأين

إجمالي فوائد الماء القلوي المختزل المتأين

١. الشعور بالإرتواء من العطش وكبح شهية الطعام ، فالماء القلوي القليل منه يتغلغل في الخلايا ويتموه جيداً بين
الأنسجة فالفكأس الواحد يعادل كأس ماء عادي في القيمة والحيوية .

٢. إمداد الجسم بالطاقة ، ان الماء المؤين يحتوي على كم وافر من الاكسجين ولهذا السبب لا تستطيع البكتريا أن
تحيا في وسط قلوي – وتشبه هذا العلاج بالاوزون ، ولكن الطاقة في الماء أفضل لأن المصدر غير صناعي
– ويشعر المرء بالخمول والفتور بعد توقفه من الشرب أربعة أيام

٣. معادلة الحموضة وإزالة أعراض وتراكمات الامراض تدريجياً وكلما قدم المرض زاد كمنية ومدة إحتياج
إزالة العرض – وتزداد كمية التبول والتعرق كعلامة من علامات معادلة الحموضية وطردها خارج الجسم .

٤.يتم امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة أفضل

٥. يساعد في تنظيم الهضم وتحسينه فهي تمنع التخمر الزائد في القناة الهضمية وخفض الأيض فتقلل من إفراز
كبريتيد الهيدروجين والأمونيا ، الهستامينات والانرولات والفينولات وسكانولات ، مما يؤدي إلى خروج براز
أكثر نظافة خلال أيام من الاستهلاك المنتظم للماء القلوي

٦. مضاد أكسدي قوي قاهر للسموم والسرطان والبكتريا لمنحه الكترونات لذرات الاكسجين الشاذ ليصبح
أكسجين نافع ويحمي الجسم بكفاءة ثلاثة أضعاف أنواع الماء الأخرى

٧. مضاد و مؤجل للشيخوخة

٨.وقاية من الأمراض وعلاج الأمراض

٩. تعزيز جهاز المناعة

١٠. الشعور بالحيوية والبهجة وحب الحياة ومضاد للإكتئاب .

فوائد الماء القلوي المؤين :

- يجب عدم شرب ماء قلوي متأين يزيد رقمه الهيدروجيني عن درجة (١٠) .
- يشرب الماء القلوي المتأين علي معدة فارغة ما أمكن .
- يجب التوقف عن شرب جميع أنواع المشروبات الغازية .
- يجب عدم شرب أي نوع من المياه مباشرة قبل الأكل أو أثنـاؤه أوحتـى مضي ساعتين بعده .
- يحتفظ الماء القلوي المؤين بمعظم خواصه لمدة يوم واحد خارج الثلاجة و حوالي ثلاثة أيام بداخلها.

ت	التصنيف	الفوائد
١	طريقة تأثيره	**يعادل الفضلات الحمضية السامة المتراكمة بالجسم و يسهل على الدم حملها إلى خارج الخلايا و التخاص منها عن طريق البول و العرق**
٢	الأكسجين	**يزود الجسم بـ ١٦٠ إلى ٢٠٠ضعف كمية الأكسجين التي يحصل عليها الفرد من المياه المعبأة، مما يوفر لأعضاء الجسم طاقة هائلة تجعله يقوم بوظائفه الحيوية بكفاءة عالية ، كما يريح القلب و الرئتين من العمل الشاق ، و يجعل النوم عميقا وأكثر راحة ، و يزيل الاكتئاب و يجعل الإنسان أكثر انشراحا .**
٣	عام	**يبطئ عملية الشيخوخة ، و يزيل أسباب أمراض البالغين بمنع تراكم الفضلات الحمضية السامة في الجسم .**
٤	الجزيئات الحرة	**يعمل على تحييد الجزيئات الحرة الخطرة (الأكسجين النشط) و يحولها إلى أكسجين عادي يستفيد منه الجسم .**
٥	الجهاز الدوري	**يعادل المخلفات الحمضية السامة الموجودة في خلايا و أنسجة الجسم فيسهل على الدم التخاص منها و يجعل سيولته طبيعية فيوصل الغذاء و الأكسجين إلى الخلايا و ينقل المخلفات منها إلى الرئتين و الكلى حيث يتم التخاص منها بيسر و سهولة .**
٦	الجهاز الدوري	**يساعد على الحفاظ على درجة الرقم الهيدروجيني للدم عند الحد الأعلى لها وهي (٧,٤٥) .**
٧	الجهاز البولي	**يساعد على إذابة حصوات الكلى بمعادلة مكوناتها الحمضية مما يسهل على الكلى التخاص منها .**
	الجهاز البولي	**ينظف الكلى و المثانة و المجاري البولية من جميع المخلفات الحمضية و يسهل عليها التخاص من البول ،**

		ويجعله رائق و نظيف من الشوائب مما يريح الشخص من جميع الآلام التي تنتابه بالجهاز البولي نتيجة هذه الفضلات الحمضية .
	الجهاز التناسلي	ينظف البروستاتا من التراكمات الحمضية السامة مما يعيد إليها الحيوية و يساعد على حمايتها من التضخم .
	الجهاز الهضمي	يقوي و ينظم عملية هضم الطعام كما يزيل مسببات الإمساك المزمن و الإسهال المزمن
	الجهاز الهضمي	ينظف الجهاز الهضمي و يحميه من الغازات و العفونة و الانتفاخ .
	الجهاز الهضمي	يزيل مسببات مرض السكر الذي يعالج بالحمية أو بالأقراص، كما يساعد مريض السكر الذي يعالج بالأنسولين على تخفيض الجرعة التي يتناولها المريض وتحسين حالته الصحية
	ا لسرطان	يساعد على الشفاء من مرض السرطان بتخليص خلايا الجسم من المخلفات الحمضية السامة و تحويل وسطها الحمضي الملائم لنمو الخلايا السرطانية إلى وسط قلوي غني بالأكسجين يصعب على الخلايا السرطانية أن تعيش فيه .
	ا لعظام	يساعد على تقوية العظام و منع هشاشة العظام حيث يمد الجسم بكميات وفيرة من الكالسيوم المتأين .
	جهاز الإخراج	يساعد على إزالة أسباب التهاب و آلام البواسير بشكل سريع .
	الجهاز التنفسي	يساعد في إزالة أسباب الربو و الحساسية بأنواعها .
	عام	يزيل أسباب الأمراض التالية : داء السكري ، ضغط الدم ، داء المفاصل ، النقرس ، ضيق التنفس ، ارتفاع نسبة الكلسترول و الدهون في الدم ، مشاكل المجاري البولية ، الترهل و السمنة ، أمراض القلب ، الربو، إلى آخر ما هناك من قائمة طويلة من أمراض البالغين وهي الأمراض التي لا تسببها الفيروسات أو البكتريا ، ولكن يسببها تراكم (الفضلات الحمضية السامة) في أجسامنا عبرا لسنين حتى تصل إلى المستويات لا يستطيع الجسم تحملها ، و عندها تبدأ في الظهور على شكل أعراض هذه الأمراض ، بجانب الأثر المدمر للجزيئات الحرة الذي تحدثه بالخلايا السليمة .
	حجم الماء القلوي	حجمه نصف حجم الماء العادي بسبب تركيب جزيئاته السداسي الشكل المتوافق مع شكل (DNA) مما يجعله

	المتأين	**خفيفا و سريع الترطيب للجسم ، كما يجعل نقل المغذيات إلى أنسجة و خلايا الجسم و نقل المخلفات و ثاني أكسيد الكربون إلى خارج الجسم يتم بطريقة أسرع .**

أثر الماء الحمضي في الأنسان و النبات

الماء الحمضي و الأمراض

الماء الحمضي والأمراض

١. الماء الحمضي في علاج قرحة المعدة :

تنتج قرحة المعدة ومن أحد أسبابها بكتريا Hellcopter هيليكيو بكتر التي تخترق جدار المعدة في صورة أنفاق تعيس خلالها ، وتنتج غاز الأمونيا كنتيجة للتمثيـل الغذائي الخاص بها ، وغاز الأمونيا هذا هو الذي يؤدي إلى تآكل جدار المعدة .

والمعروف أن الرقم الهيدروجيني لوسط المعدة هو PH 4 وهو وسط مناسب لنمو هذه البكتريا ، ولكن عند شرب الماء الحمضي برقم هيدروجين ph ٢- ٢,٥ فإن ذلك يؤدي إلى معادلة أثر الأمونيا أولاً ثم يؤدي إلى موت البكتريا .

لماء الحمضي و القدم السكري

الماء الحمضي والقدم السكري

يستخدم الماء الحمضي كقابض للأوعية الدموية ومعقم جيـد ضـد الفيروسـات والبكتريا في الجروح .

وقد تمت تجربة هذا النوع من الماء في مستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة قسم الجراحة على أحد مرضى القدم السكري والذي كان قد وصل إلـى درجـة الغرغرينا ، وكان معرض قدمه اليمنى للبتر من منتصف الساق

وقد تعرض لشرب الماء القلوي يومياً ووضع رجله في الماء الحمـضي مـرتين يومياً مرة صباحاً ومرة مساء لمدة ساعة ونصف الساعة في كل مرة ، واسـتمر الوضع كذلك حتى ظهرت الخلايا الجديدة السليمة بعد مرور اسبوعين فقـط مـن بداية التجربة ، وتم نقله لقسم جراحة التجميل وعمل اللازم له وخروجه

الماء الحمضي و حب الشباب

الماء الحمضي وحب الشباب

يحدث حب الشباب نتيجة ترسبات دهنية تحت الجلد لا يستطيع الجسم التخلص منها نتيجة زيادة حموضة الجسم ، وكذلك نمو بعض أنواع البكتريا على تلك الدهون . ورش الوجه بالماء الحمضي يؤدي إلى امتصاصه من خلال خلايا البشرة والقضاء على ذلك البكتريا ، فيتخلص الجسم من الدهون وتتفتح المسام .

وقد تم تجربة هذا النوع من الماء على عدة مرضى بحب الشباب وذلك بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة – قسم الأمراض الجلدية ، حيث كان المرضى يقومون بوضع الماء الحمضي على وجوههم مباشرة عدة مرات في اليوم ، وذلك لمدة شهر ونصف ، وكانت النتائج مذهلة حيث اختفى حب الشباب تماماً

الماء الحمضي و البواسير

الماء الحمضي و البواسير

يستخدم الماء الحمضي كعلاج للبواسير بالجلوس فيه بعد تدفئته أو الجلوس فيه لمدة ٢٠ دقيقة

الماء الحمضي لعناية الجلد عموما

الماء الحمضي للعناية بالجلد عموماً

يعتبر الجلد حمضياً والصابون القلوي يزيل هذه الأحماض عنها ولأجل إستكمال هذا النقض في حمضية الجلد

لابد من شطف الجلد بالماء الحمضي كي يعود لنضارته

الماء الحمضي وتينيا الأقدام (القدم الرياضية)

الماء الحمضي وتينيا الأقدام (القدم الرياضية)

بسبب بعض أنواع الفطريات قد تصاب القدم بها بين الأصابع فتسبب عفونة وتهيج بين الأصابع وهذا، ما يطلق عليه تينيا الأقدام أو القدم الرياضية .

وقد تمت تجربة الماء الحمضي المتأين للتخلص من هذا المرض الجلدي الشهير فكانت النتائج مذهلة بالقضاء التام على ذلك المرض في غضون عدة أيام .

حيث تمت هذه التجربة فب قسم الجلديات بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة على بعض المرضى المصابين بهذا المرض الجلدي ، حيث كانوا يرشدون إلى وضع أقدامهم في الماء الحمضي عدة مرات في اليوم لبضع دقائق فقط . ولم تمر عدة أيام إلا وقد تم التخلص التام من تلك الفطريات المسببة للمرض .

الماء الحمضي و التعقيم بدون غلي

الماء الحمضي والتعقيم بدون غلي

قامت الحومة اليابانية بفحص واختبار مدى فاعلية التعقيم التـي نتركهـا عمليـة التأبين منخلال ادخال بكتريا القولون العضوية (نوع من البكتريـا يغـزو بطـن القولون) في الماء المطلوب تأبينه و تحصى أعداد البكتريا الحبة تصل عمليـة التأبين وبعدها

بكتريا القولون العضوية ١ سم٣				
ماء أصلي	ماء قلوي		ماء حمضي	
	بعد التأبين مباشرة	بعد ساعة من التأبين	بعد التأبين مباشرة	بعد ساعة
١٤٠٠	١٢٠	صفر	صفر	صفر

الماء الحمضي و النباتات

الماء الحمضي والنباتات

- يستخدم الماء الحمضي لسقاية الأزهار المقطوفة فيبقيها يانعة لفترة أطول
- يستخدم كمرش على أوراق وسيقان النبات كبديل عن المبيدات الحشرية .

اجمالي فوائد الماء الحمضي و الاستعمال الخارجي

فوائد الماء الحمضي المؤين

- تكمن فعالية الماء الحمضي المؤين في غناه بالمعادن الحمضية المتأينة و ذرات الهيدروجين النشط الذي يجعله قاتل لجميع أنواع البكتريا و الفطريات الجلدية .
- يجب التأكد من الرقم الهيدروجيني للماء الحمضي المؤين قبل استخدامه .
- لا يستخدم الماء الحمضي للشرب مطلقا .
- يجب شرب الماء القلوي المؤين إضافة إلى استخدام الماء الحمضي المؤين في التطبيقات الجلدية في الحالات المحددة بعلامة(*)حيث يكون السبب في الشكوى ناتجا من داخل وخارج الجسم .
- لا تجفف الماء الحمضي بعد رشه أو نقعه على الجسم بل اتركه حتى يجف بنفسه .
- يجب التوقف عن شرب جميع أنواع المشروبات الغازية .
- يجب المضمضة بالماء العادي بعد استخدام الماء الحمضي المؤين داخل الفم للأغراض الموضحة أدناه .
- يكون استخدام الماء الحمضي إما بواسطة الرش أو النقع أو بتغطية المنطقة بقطنة مبللة به وفق الحالة .

ت	التصنيف	الفوائد
١	التعقيم و التطهير	**مؤكسد قوي جدا ، يقتل جميع أنواع البكتريا و تغسل به الفواكه و الخضروات و اللحوم و الأسماك لتطهيرها .**
٢	الجلد (*)	**يسرع علاج الصدفية و داء الثعلبة .**
٣	الجلد (*)	**يساعد على شفاء التقرحات الناتجة عن داء السكري و كذلك الغرغرينا .**
٤	الجلد (*)	**يعالج الأكزيما و الحكة الجلدية و تشقق اليدين ، و جفاف الجلد و البقع الجلدية المستعصية .**
٥	الجلد	**ممتاز لعلاج الفطريات خاصة التي تصيب الرياضيين في القدمين .**
٦	الجلد	**يساعد على إلتئام و شفاء الجروح القطعية و البثور الجلدية و كثير من الجروح الخطيرة**
٧	الجلد	**يخفف آلام و لسعات الحشرات و النحل، و كذلك آلام و آثار التسمم من النباتات المحدثة لها**
٨	الوجه (*)	**يزيل معظم أنواع الحبوب من الوجه خاصة حب الشباب ، كما يضفي عليه مظهرا صحيا نشطا**
٩	الوجه	**يرش به الوجه فينعشه و يزيل آثار التعب و الإرهاق عنه و يغني عن المساحيق و الأدوية.**
١٠	الوجه	**يمنع حكة الذقن بشكل فوري برش وفرك جادة الذقن به و تركها حتى تجف بنفسها .**
١١	الوجه	**يرش به الوجه بعد الحلاقة مباشرة فيمنع الحرارة و الحكة بشكل فوري .**
١٢	الرأس	**يمنع القشرة و يغني عن الشامبو ، كما يضفي على الشعر لمعانا مميزا ، كما يمنع حكة فروة الرأس تماما .**
١٣	الفم و الأسنان	**يخفف ويمنع التهابات الحلق و تقرحات الفم و التهابات الأسنان و حروق الحلق بالمضمضة و الغرغرة.**
١٤	الفم و الأسنان	**يزيل طبقة الجير (البلاك) عن الأسنان ، على أن يجري شطف الأسنان بالماء العادي بعد استخدامه .**
١٥	المبيدات	**يزيل آثار المبيدات من قشور الخضار و الفاكهة و يقتل البكتيريا التي عليها بنقعها في الماء الحمضي لمدة عشر دقائق فقط .**
١٦	النباتات الداخلية	**ينشط نمة النباتات و يقويها (يسقى حسب المعادلة التالية : ربع ماء حمضي +ثلاث أرباع ماء عادي) .**
١٧	النباتات الداخلية	**يعقل الميكروبات و يسرع نمو النباتات ، و يسرع إنتاج البراعم و الفروع و الأوراق الجديدة**
١٨	النباتات الداخلية	**ينعش الأوراق بالرش و يمنحها عمقا في اللون .**
١٩	النباتات الداخلية	**يحسن التزهير و ينشط البراعم و التنبيت كما ينشط التربة .**
٢٠	النباتات الداخلية	**يطيل عمر الأزهار المقطوعة بنقعه فيها .**
٢١	بقع البوتوجاز	**يسخن الماء الحمضي و يوضع على البقع فيزيلها بيسر و سهولة .**
٢٢	البطاريات	**ممتاز لبطاريات السيارات و القوارب و الشاحنات .**
٢٣	الطيور المنزلية	**ينشط و يحسن حالة الريش و الجلد ، و يمنع تساقط الريش و يمنح الطير مظهرا لامعا صحيا و جذابا (استحمام)**
٢٤	أخرى	**يوضع بغلايات الماء (نقع) فيحل الترسبات الكلسية المتراكمة بها .**
٢٥	أخرى	**يذيب الدهون المتراكمة في البلاليع و الصفايات .**
٢٦	**أخرى**	**تطهر به القوارير و حاويات الطعام فتنزع عنها الروائح الغير مستحبة التي تتولد نتيجة التخزين .**

فوائد الماء الحمضي و الاستعمال الخارجي

- يقتل أنواع كثيرة من البكتريا وخاصة عند الاس الهيدروجيني (٢,٥) ومنهـا (السلمونيلا ، الإيشريشية كولاى، مونو سيتوصينس)
- قاتل للفطريات وخاصة التي تصيب قدمي الرياضيين - السكري - المهبل)
- يساعد على إلتئام وشفاء الجروح القطعية ، البثور الجلدية .

- يساعد على شفاء التقرحات الناتجة من مرضى السكري
- يساعد على شفاء التقرحات الناتجة من قرحة الفراشي
- فعال في علاج تشقق اليدين ، وجفاف وحكة الجلد .
- له تأثير فعال في شد البشرة وحمايتها من الترهل فهو قابض للأنسجة .
- علاج ممتاز لحب الشباب ، الاكزيما ، القينا ، والامراض الجادية
- له تأثير فعال وسريع في تخفيف الآم وأثار لسعات البعوض والنحل .
- له تأثير فعال في تنظيف الشعر وإعطائه جمالاً مميزاً والتخفيف من قشور الشعر
- فعال في تخفيف التهاب الحلق وتقرحات الفم بالمضمضة والغرغرة .
- فعال في إزالة طبقة الجير (البلاك) عن الاسنان بديلاً عن المعجون
- قاتل للبكتريا بغسله للفواكه والخضار واللحوم والسمك
- تقوية نمو النباتات والصحة العامة لها والاعشاب والحبوب (القمح) وإطالة عمر الأزهار المقطوعة

أنواع المياه الطبيعية و مصادرها و المياه المعالجة و استخداماتها

خصائص المياه الطبيعية والمعالجة

مياه الصنبور

ماء الصنبور - مياه البادية) الاس الهيدروجيني ٧ وتحتوي على معادن حمضية وقلوية ممتزجة صالحة للشرب إلاّ انه قد يحتوي على بكتريا وفيروسات ومعادن عضوية وغير عضوية قد تجعل الماء عسراً أو قد يحتوي على مواد مضافة مثل (الكلور ، فلوريد ، سلفات الألمنيوم) وهذا يحدث عللّ وأمراض أهمها الكلور وسرطان المثانة والمستقيم والبنكرياس (مؤكسدعالي) بالإضافة أنه يقتل اللاكتوباسيلاسي (الباسل اللبني) والتي لها دور في امتصاص العناصر المهمة الغذائية وتستخدم البادية الأحماض لقتل الكائنات العضوية فيصبح شديد الحموضة فلا يضخ في المواسير الاّ بعد إضافة كربونات الكالسيوم لتحويله قلوي فلا يمتص الماء الحمضي الرصاص السام من الانابيب الملحومة .

وبصفة عامة يحتويماء الصنبور على قدر كبير من المعادن القلوية اكبر من الذي يحتويه ماء الينابيع أو المياه الجوفية ومعامل الاكسدة والاختزال فيها يتراوح ما بين + ٣٠٠ + ٤٠٠ ميللي فولت وهذا يعني عدم قدرته على اختزال الاكسدة ومعظم مياه الحنفية معالج وصالح للشرب إلا انه يحتوي على الكلور والذي هو من مكونات السرطان على المدى الطويل وهو مؤكسد ويؤدي إلى التقدم في العمر ومعطل لعمليات الهضم بإتلاف العصيات السكرية والبكتريا النافعة المفيدة للهضم .

والاستحمام بهذا الماء وهو ساخن يؤدي إلى امتصاص الجسم للكلور مـن الجلـد والتنفس بنسبة عالية ، ولذا يجب تصفية مياه الحنفية بـالكربون قبـل شـربها أو الاستحمام بها .

المياه المقطرة والضغط الاسموزي العكسي

ومياه الصنبور النقي بواسطة (التقطير أو الازموز المعكوس RO) مـاء ميـت منزوع منه العناصر الحيوية المؤينة فيصبح الماء فقط مادة كميائية H_2O بـدون أيونات ولا معادن .

وبما أنه شديد النقاء فهو يمتص ثاني اكسيد الكربون من الهواء فيجعله حمضيا

$$H_2O + CO_2 \longrightarrow H_2CO_3$$

حمض الكربونيك

ويمتص المعادن من الجسم ويجعلهاأكثر حمضية ويمتص الالكترولنيات من الجسم (كالصوديوم والكلور والبوتاسيوم) والمعادن مثل المغنيزيوم ويؤدي إلـى عـدم انتظام ضغط الدم ، والماء المنقى شديد الضرر فهو يذيب أي معادن ويحرم الجسم من العناصر الغذائية ، وأكثر المشروبات السامة (الغازية) تصنع من الماء النقي

المياه الميسره

مياه ميسره (الصوديوم) soft water : منزوع الكالـسيوم والمغنيزيـوم ويـتم استبداله بكمية من الملح أضعاف المعادن المنزوعة . وسترفع ضغط الدم ونزيف الأنف وممكنه تستعمل خارجياً

المياه المعدنية

تحتوي على ٣٧٥ وحده ppm من المعادن المذابة لتصبح معدنية وهـي الميـاه الأفضل للشرب إذا لم تزد نسبة المعادن عن ٤٥٠ وحدة وحذاري هذا النـوع ذو الطعم السيء .

المياه المفلترة

الماء المفلتر المرشح : يزيل الطين والصدأ والعوالق الدقيقة ولكنها غير معقمة

الماء المؤين(القاعدي)

يأتي بعد ماء الصنبور، يعد الماء القلوي المؤين المختزل أفضل أنواع مياه الشرب المتاحة على الإطلاق ويحتوي على كميه وفيرة من الاكسجين وله معامل أكـسدة واختزال سالب وحجمه الجزئ أصغر حجماً

وله مذاق حلو بسبب مايحتويه من تركيز عالي للأيونات السالبة التي يتميـز بهـا ينابيع الجبال النقي ، ومنعش وفوائده الصحية لاتعد ولاتحصى

ومن أعظم المبتكرات أنه بإمكانك تحويل ماء الصنبور العادي إلى مـاء مـصغر مضاد للأكسده عالي الكفاءة ومقاوم ليعادل حموضة الدم بأسهل الاجهزة تركيبـاً واستخداماً ، وأمنه في تغير الفلتر في الوقت المناسب باصدار أصوات من الجهاز يذكر بإنتهاء صلاحية الفلتر و عادة مـا يكـون كـل ٩ أشـهر .ويتميـز الأس الهيدروجيني (٨ – ١٠) ومعامل الأكسدة والاختزال يتراوح ما بين -٣٥٠ و -٢٥٠ ميللي فولت وهذا يعتمد جزئياً على كمية المعادن الموجودة في مصدر المياه وهذا يعني أن لهذا الماء قدره عالية على اختزال الأكسده وكذلك على كميه هائلـة من الألكترونات القادرة على التبرع للأكسجين النشط السارق للإلكترونات

مياه الينابيع الجبلية

المياه المتدفقة من الصخور تحتوي على معادن معدنية ضئيلة ولكنها قلوية وجيدة للشرب وتنفع في الوقاية من الأمراض وهي منتشرة في فرنسا .

عادة تكون حمضية وغنية بالكبريت وتفيد البشرة والجلد بحيـث تعيـد للبـشرة حموضيتها ويذيب الفضلات ويقتل الفيروسات والبكتريا على الجلد والشعر وفروة الرأس ، وهي منتشرة في مصر والأردن و تشيك

مياه الينابيع الساخنة

عادة ماتكون حمضية وغنية بالكبريت ، وتفيد البشرة والجلد حيث يعيـد للبـشرة حموضيتها ويذيب الفضلات ويقتل الفيروسات والبكتريا على الجلد والشعر وفروة الرأس

مياه الينابيع الأرضية

تحتوي على معادن غير عضوية – نقاؤها مشكوك فيه من تلوث الأتربة – وأسها الهيدروجيني متعادل ولكنه والعديد منها يحتوي علـى الكلوروفـورم (المـؤدي للإصابة بالأمراض) وهي صالحة للشرب إذا تم تعقيمها وتنقيتها ، وتعد من أكثر أنواع القوارير انتشاراً

المياه الجوفية

تم سحب هذه المياه من مصدرها من تحت الأرض مباشرةً وتسمى بالمياه المعدنية الارتوازية ، وجودتها عالية من حيث المعادن ولكنه متعادلة الأس الهيـدروجيني وغير مؤينة ، وتعتبر ذو جودة خالية إذا تم سحبها من مصادر على عمق أقل من ١٥٠ قدماً تحت الأرض وخاصة المناطق التي تحتوي على الصلصال بين السطح ومصادر تواجدها .

تلوث الماء

١. يعود الماء المستخدم في الزراعة والصناعة إلي الجداول والبحيرات – المحيط محتوياً على مختلف الملوثات ، وقد تحتوي على أملاح معدنية مثـل الزئبـق – الزرنيخ – النحاس – الرصاص .
٢. يتم تعريف المبيدات الحشرية العضوية مثل الدي . دي . تي فـي المجـاري المائية
- ولكي ننتج طن من الحديد نحتاج إلى ١٠٠,٠٠٠ جالون من الماء ، وقـد تنبـأ د.فيكتور شوبيرجر أنها ستكون زجاجة جيده من الماء أعلى من سعر النبيذ اليوم .
وسنجد يوماً زجاجة ماء مكتوب عليها مدعم بالأكسجين وخالي مـن المركبـات المشعة والكمياويات في الألفية القادمة

أفضل طرق الاستفادة من الماء القلوي

من المهم أن نعرف متى نشرب الماء ؟ في أي وقت ماعدا :
- قبل تناول الطعام بنصف ساعة .
- أثناء تناول الطعام .
- بعد تناول الطعام بنصف ساعة .

يجب أن نشرب الماء قبل نصف ساعة لتهيئة المعدة للهضم ، وإذا شـرب قبـل الطعام مباشرة يؤدي إلى تخفيف حمض المعدة وغسل البكتريا المفيدة قبل قيامهـا بعملية تكسير الطعام .
استناداً إلى قانون الإبهام المثالي فإن كمية الماء التي يحتاجها الجسم يوميـاً هـي نصف وزن الجسم بالأونس لتوفير فقط الحد الأدنى من حاجته للماء .
إن شرب الماء البارد المؤين يؤدي إلى نقص الوزن بزيادة عملية التمثيل الغذائي وزيادة الحرارة الناتجة لتدفئة الجسم .
* يحتاج جسم الانسان إلى خمسة أكواب من الماء كحـد أدنـى للوقايـة مـن الأمراض وتزداد في الصيف ولا تقل في الشتاء
* وتزداد إلى ٨ – ١٢ كوب ماء (٢٥٠ ملم) في اليوم في الحالـة المرضـية العارضة أو المنزمنة ، وكلما شُرب على الريق أو بين الوجبات كلمـا أدى دورة بصورة أفضل .
* وفي حالة الأمراض المستعصية ، السرطانات – يفضل الحمية الكاملة الـصيام على الماء القلوي والتضلع به إلى ما يقارب ١٤ يوم ثم إدخال الطعام القلوي ليقل حموضة الدم المتسرطنة ويضعف ويقتل خلايا السرطان بدون وجود أي منـافس يضعف عملية الغسل في خلال الأيام الـ ١٤ من الصيام .
* في حالة الشيخوخة – يصل إلى ٣٢ كأس من الماء القلوي المؤين أي مايعادل ٢ جالون ماء ، أي مايعادل ٨ لتر ماء في اليوم

المراجع العربية

١. القرآن الكريم .
٢. تفسير القرآن الكريم العظيم – الحافظ عماد الدين أبي الفداء اسماعيل بـن كثير القرشي الدمشقي – مؤسسة الريان للطباعة و النـشر – بيـروت – لبنان .
٣. في ظلال القرآن – سيد قطب – دار الشروق – مصر .
٤. إعراب القرآن الكريم و بيانه – يحى الدين الدرويس اليمامـة للطباعـة و النشر و التوزيع دمشق – بيروت .
٥. الجامع لأحكام القرآن (تفسير القرطبي) لأبي عبدا محمـد بـن أحمـد الأنصاري القرطبي – دار الكتاب العربي – بيروت – لبنان .
٦. أسرار الشباب الدائم و العمـر المديـد – د/ يوسـف البـدر – شـركة المطبوعات للتوزيع و النشر – بيروت – لبنان .
٧. لؤلؤة الماكروبيوتك –(التوازن الحمضي – القلوي في الصحة و المرض) هيرمان أهيرا ، ترجمة د/ يوسف البدر – دار الخيال – بيروت – لبنان .
٨. الإعجاز العلمي في القرآن الكريم – الكون و الماء – د/ سليمان الطراونه – دار الفرقان – الأردن .
٩. المياه في القرآن (منهاج لتفسير الإشارات العلمية في الآيات القرآنية م/ أحمد عامر الدليمي – دار النفائس – بيروت – لبنان .

الكتب الأجنبية

1. Whang, sang – (reverse aging) jsp publishing, Miami ,USA .
2. Dr. A.Baroody, Theaelre-(Alkaizer die) Holographic Hialth press north Carolina , USA .
3. Meyerowitz, steve-(water. The ultimate cwre) , book publishing Company , Summertown , USA .
4. Batmanghelidj , F- (your body`S many cries for water) global Helth Solutions, inc ,USA .
5. Ryrie, char lie –(The healing eneryies of water) charles E- tuttle Co , inc , USA .
6. Mc C ally , Rabert- (Confession of abady builder)
7. (Miracle water) Transeription of a T.V-Documentry Series by NNN TV, Japan .
8. E-pierce ,Carson-How to blak cancer and be lmmane for life (world Cancer organization) .
9. E-pierce ,Carson (what I would do if I had can cer again) world can cer organization .

تقرير ملخص عن:

البرنامج الذي تم في مركز السكر والغدد الصم بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة بهدف:

إثبات الأثر الإيجابي لشرب :

الماء القلوي المؤين

على مرضى داء السكري

تجربة مركز السكربمستشفى النور التخصصي لتقييم اثـر المـاء القلوي الميأين على مرضى السكري فئه (ب)

مقدمة:

-لما كان انتشار استخدام الماء القلوي المتأين على نطاق واسـع في اليابان وكوريا وامريكا واستراليا واستخدامه في العديـد مـن المستشفيات في اليابان وكوريا في الشرب ومساعدة المرضى في تخطي المرض والشفاء بأذن ا –كانت هذة التجربة

الموضوع (الهدف):

هو دراسة اثر شرب الماء القلوي المتأين علـى مرضـى السكري الفئة - ب -

سياسة التجربة:

١-تحضير الماء القلوي المتأين وتسليمه للمرضى بما يكفي لمدة يومين في كل مرة

٢-متابعة المرضى مـع الاطبـاء المعـالجين لملاحظـة التطورات

٣-يقوم المريض بقياس قراءات الـسكر اليوميـة حـسب توجيهات الطبيب (صائم-بعـدالاكل بـساعتين-عـشوائيا وقياسHbA1C قبل وبعد التجربة)

٤-عينة البحث كانت تتكون من٤٧ مريض ومريضه

٥-اعمار المرضى المتطوعين تتراوح بين ٣٠-٦٠ عاما

٦-فترةتناول المرضى للماء القلوي المتأين كانت لمدة ثلاثة اشهر مستمرة

٧-كمية الماء٢لتر في اليوم (٨-١٢كأس)



الرقـم : ....
التاريـخ : ....
المرفقات : ....

شخصـــي

ص . مع التحية لسعادة المشرف العام على مستشفى النور التخصصي الموقـــر

السادة / مؤسسة عبد العزيز عبدالله شاولي التجارية المحترمين
عناية سعادة المهندس / عبد العزيز عبدالله شاولي الموقـــر
بعد التحية

نحيطكم علما أنه بعد الاطلاع على الكتب والمقالات العلمية المقدمة منكم وكذلك مواقع الانترنت التي تتحدث عن فوائد الماء القلوي المؤين في معادلة وازالة المخلفات الحمضية السامة ومعادلة الجزيئات الحرة الناتجة من عملية تأييض المواد الغذائية لانتاج الطاقة الضرورية لحياتنا وما ينتج عن ذلك من فوائد صحية تتمثل في ازالة الأسباب الرئيسية لأمراض البالغين التي منها على سبيل المثال : مرض السكري وضغط الدم وداء المفاصل والنقرس .. الخ .

وعلى أثر رغبتنا في اجراء تجربة أولية في مركز السكر والغدد الصم بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة على بعض المتطوعين من المرضى لمعرفة تأثير هذا الماء على مرضى داء السكري ومعرفة الحاجة لاجراء بحوث أخرى في هذا المجال فقد تم دعوة مؤسستكم للقيام بهذه التجربة بمشاركة فريق من قبلكم مع المختصين في مركز السكر والغدد الصم وذلك تحت إشراف إدارة المركز وتحت الشروط التطبيقية التي حددها المركز لاجراء التجربة ، وقد تم وضع التعليمات الخاصة باستعمال الماء القلوي المؤين ، وتم شرح التعليمات للمتطوعين من المرضى الذين وافقوا على الانضمام للبرنامج ، وكان بعضهم من العاملين في المستشفى أيضا" .

وقد بلغ عدد المتطوعين الذين تقدموا للبرنامج (٤٧) مريضا تم تزويد كلا" منهم بجهاز قياس معدل نسبة السكر في الدم المقدمة من قبلكم حيث دربوا على استعمالها من قبل المثقفين الصحيين .

وقبل بدء البرنامج قمنا بدعوة فنيي مصلحة المياه والصرف الصحي بالعاصمة المقدسة لفحص الماء القلوي المنتج من أجهزة مؤينات الماء التي وضعت في المركز لغرض التجربة ، وتم التأكد من نتائج فحص الماء التي أظهرت أن الماء القلوي المنتج مطابق للمواصفات القياسية السعودية لمياه الشرب كيميائيا" وبكتيريولوجيا" .

المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
مديرية الشئون الصحية بالعاصمة المقدسة



الرقـم : ....
التاريـخ : ....
المرفقات : ....

عليه فقد انطلقت التجربة في ١٤٢٢/٤/٩هـ واستمرت حتى ١٤٢٢/٧/٩هـ مستغرقة ثلاثة أشهر كاملة .

النتـــــائج

مـن السـبعة وأربعـون مريضاً متطوعاً الذين تقدموا للبرنامج أكمل خمسة عشر منهم الـبرنامج بحيث استوفوا جميع شروط البرنامج من ناحية سحب الماء القلوي المتأين في الأيام المحددة خلال فترة البرنامج ، بالإضافة إلي تسجيلهم لنتائج فحص الدم حسب إرشادات المثقفين الصـحيين الذيـن كانوا يتابعون معهم نتائج التحاليل المطلوبة أولاً بأول ، ويقدمون لهم النصح والإرشادات المطلوبة . أما باقي المرضي وعددهم (٣٢) مريضاً فقد سحبوا من البرنامج لعدم انضـباطهم فـي سحب الماء في الأيام المحددة أو فحص الدم بمرات كافية ، أو لعدم تسجيلهم قـراءات الفحـص بالطرق الصحيحة مع عدم تواجد وقت وتواريخ الفحص ولم يراجع هؤلاء لمعرفة أسباب انقطاعهم عن استخدام الماء حسب البرنامج المعد لذلك .

مـن الـ (١٥) الخمسة عشر مريضاً الذين أكملوا البرنامج بنجاح ، استفاد (١٢) اثنى عشـر مريضاً منهم حيث تحسنت حالتهم سواء من ناحية انخفاض مستوى السكر في الدم أو انخفاض نسبة السكر في كرات الدم الحمراء علي المدى الطويل (HBA1C) أو كلاهما أي ما نسبته (٨٠%) وقد توقف ثلاثة مرضي منهم عن تناول أي أدوية ، أي ما نسبته (٢٥%) . أما الـ (٣) ثلاث مرضى الباقين أي ما نسبته (٢٠%) فلم تتحسن حالتهم من ناحية تحسن مستوى سكر الدم لأسباب غير معروفة .

وقد تمت دراسة نتائج البرنامج من خلال :

١- الرسوم البيانية .
٢- تقارير متابعة الأطباء المختصين لحالات المرضى .
٣- الشهادات الشخصية التي قدمها المرضي .

وقد قمت بإجراء مقابلات شخصية مع المرضي الذين أكملوا البرنامج للوقوف شخصياً علي ما تحصلوا عليه من استفادة حسب ما قدموه لنا في شهاداتهم .

وممـا تقدم فإن النتائج قد أوضحت التأثير الإيجابي من شرب الماء القلوي المؤين علي معظـم مرضي داء السكري الذين أكملوا البرنامج بنجاح من ناحية تحسن مستوي نسبة السكر في الدم أو تحسن مستوي نسبة السكر في كرات الدم الحمراء علي المدى الطويل (HBA1C) وذلك بدرجات متفاوتة .

Tel : 5665000 / 5666806 - Fax : 5666837

المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
مديرية الشئون الصحية بالعاصمة المقدسة

مستشفى النور التخصصي

الرقم : ....
التاريخ : ....
المرفقات : ....

هذا ولم يقتصر المردود الإيجابي لشرب الماء القلوي المؤين علي مرض السكري فقط ، ولكن كما أدلى به معظم المرضي الذين شاركوا في البرنامج فقد شعروا بتحسن كبير في نواحي مرضية عديدة شملت :

آلام المفاصل ، ، الحساسية والربو ، الإمساك المزمن ، حموضية المعدة والمرئ ، تحسن عملية الهضم ، زوال الأرق والتمتع بالنوم العميق المريح ، الراحة النفسية ، الإحساس بالنشاط في جميع الأعضاء وزيادة الطاقة .

لذا فإنني أوصي بإجراء تجارب مستقبلية علي تأثير الماء القلوي المتأين علي جسم الإنسان شرط أن تكون تلك التجارب دقيقة ومتكاملة وتشمل معظم الأمراض المزمنة مثل السكري واختلال الدهون وارتفاع ضغط الدم .. الخ وذلك لمعرفة تأثير هذا الماء على تلك الأمراض .

أخيراً أقدم شكري الجزيل لفريق مؤسستكم علي المجهود الطيب الذي بذلوه في سبيل هذا البرنامج ، سائلين الله سبحانه وتعالي أن يوفقنا جميعاً إلي ما يحبه ويرضاه إنه سميع مجيب

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته .

١٤٢٤/٩/١٩

مدير مركز السكري بمستشفى النور التخصصي

د. خالد عبد الله طيب

Tel : 5665000 / 5666806 - Fax : 5666837
تليفون : ٥٦٦٥٠٠٠ / ٥٦٦٦٨٠٦ – فاكس : ٥٦٦٦٨٣٧

مصلحة المياه والصرف الصحي
بمنطقة مكة المكرمة
فرع العاصمة المقدسة

مؤسسة
أبو الجدايل للمقاولات والصيانة
مشروع تشغيل وصيانة شبكات المياه
بمكة المكرمة

« نتيجة التحليل البكتريولوجي »

لعينات مياه

رقم العينه : ١٤ - ١٥ - ١٦ المعالجة بالكلور :

مكان اخذ العينة : حرم نسبة الكلور المتبقي : ح و nil nil nil

تاريخ اخذ العينة : ١٤٢٢/٤/٥ هـ الجهة الراسلة : وحدة التحكم [illegible]

العدد الكلي للبكتريا / مل A. C. C.	العدد الكلي للبكتريا المحبة للبرودة / مل Psychrot	بكتريا القولون Coliform MPN/100ml	القولون البرازي Feca Coliform	السبحية البرازية Fecal Streptococci	بكتريا اخرى Others
عينة رقم ١٤		nil	nil		
" " ١٥		nil	nil		
" " ١٦		nil	nil		

النتيجة العينة صالحة للاستهلاك الآدمي : بكتريولوجيا خالية من الكولي

ملاحظات :

الفاحص :

مؤسسة
أبو الجدايل للمقاولات والصيانة
مشروع تشغيل وصيانة شبكات المياه
بمكة المكرمة

مصلحة المياه والصرف الصحي
بمنطقة مكة المكرمة
فرع العاصمة المقدسة

نتيجة التحليل الكيميائي
لعينات المياه

تاريخ أخذ العينة ٥ / ٤ / ١٤٢٢هـ

مكان أخذ العينة ــــــ الجهة المرسلة وحدة التحكم في الجودة

الإختبارات	مقدرة على هيئة	الحد الأقصى المسموح به طبقا للمواصفة ٨٤/٤٠٩		نتائج الاختبارات	
		للمياه المعبأة	للمياه الغير معبأة	عينة	عينة
				(١٦) الماء الخارج (٢)	
النشادر	ن يد ٣ مجم / لتر	---	---	—	
النتريت	ن أ٢ مجم / لتر	---	---	—	
النترات	ن أ٣ مجم / لتر	٤٥	٤٥	٤	
الأملاح الذائبة	ـــ مجم / لتر	٧٠٠ - ١٠٠	١٥٠٠	٧٠	
الكلوريدات	كل مجم / لتر	٢٥٠	٦٠٠	١٠	
الكبريتات	كب أ ٤ مجم / لتر	٢٥٠	٤٠٠	NiL	
العسر الكلي	كاك أ ٣ مجم / لتر	٣٠٠	٥٠٠	٥٦	
الكالسيوم	كا مجم / لتر	٧٥	٢٠٠	٢١	
الماغنسيوم	ما مجم / لتر	٣٠	١٥٠ - ٣٠	١	
الحديد	ح مجم / لتر	-,٣	١,-	NiL	
الفلوريد	فل مجم / لتر	١,- ٠,٦	١,- ٠,٦	٠,٦	
القلوية الكلية	كاك أ٣ مجم / لتر	----	-----	٦٠	
التوصيل الكهربائي	ميكرومهر / سم	١٠٠٠-٥٠٠	٢٣٠٠ - ٨٠٠	١٤٠	
الرقم الهيدروجيني	PH	٨,٥-٦,٥	٩,٢ - ٦,٥	١٠,-	
اللون	وحدة	١٥	٥٠	—	
العكارة	وحدة	٥	٢٥	—	
إختبارات إضافية	- الرائحة	معدومة	معدومة	—	
	- الكلور المتبقي	-,١ جزء في المليون	-,١ جزء في المليون	NiL	

النتيجــــة :

العينة مطابقة للمواصفات القياسية السعودية الخاصة بمياه الشرب

كيميائي